

() (#) ()

() [1]

() "

[2] () ()

() ()

() ()

[3]

[[4]

- [1] . إِذَا أَكَلْتَ فَإِيَاكَ أَنْ تَشْبَعِينَ، لَأَنَّ الطَّعَامَ إِذَا تَكَاثَرَ عَلَى الصَّدْرِ فَزَادَ فِي الْقَدْرِ ذَهَبَ مَاءُ الْوَجْهِ... (علل الشرائع، ص497).
- [2] . يَا بُنَيَّ! إِذَا امْتَلَأَتِ الْمَعِدَةُ نَامَتِ الْفِكْرَةُ وَخَرَسَتِ الْحِكْمَةُ وَفَعَدَتِ الْأَعْضَاءُ عَنِ الْعِبَادَةِ (تنبيه الخواطر و نزهة النواظر، ج1، ص102).
- [3] . أَتَى أَبُو جُحَيْفَةَ النَّبِيُّ وَهُوَ يَتَجَشَّأُ، فَقَالَ: اكْفُفْ جُشَاءَكَ، فَإِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ فِي الدُّنْيَا شَبَعًا أَكْثَرَهُمْ جُوعًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ. قَالَ: فَمَا مَلَأَ أَبُو جُحَيْفَةَ بَطْنَهُ مِنْ طَعَامٍ حَتَّى لَحِقَ بِاللَّهِ (عيون اخبار الرضا ، ج2، ص38-39).
- [4] . لَا تَرْفَعْ يَدَكَ مِنَ الطَّعَامِ إِلَّا وَأَنْتَ تَشْتَهِيهِ، فَإِنْ فَعَلْتَ ذَلِكَ فَأَنْتَ تَسْتَمِرُّهُ (تحف العقول، ص172).
- مفاتيح الحيات ص 165.