ماہ رمضان میں سحری کے اعمال اوردعائیں

<"xml encoding="UTF-8?>

ماخوذ ازکتاب مفاتیح الجنان و باقیات الصالحات (اردو)
تألیف : شیخ عباس بن محمد رضا قمی

ماہ رمضان میں سحری کے اعمال اور وہ چند امور ہیں
﴿۱﴾ سحری کھانا، سحری کھانا ترک نہ کرے ۔ اگرچہ اس میں ایک کھجور اور ایک گھونٹ پانی ہی کیوں نہ ہو اور سحری کے وقت کی بہترین خوارک ستو ہے ، جس میں کھجور کا سفوف ملا ہو اور روایت ہوئی ہے کہ خدا وند عالم اور ملائکہ درود بھیجتے ہیں ان پر جو استغفار کرتے ہیں سحری کے وقت اور سحری کھاتے ہیں

﴿۲﴾ سحری کے وقت سورہ ” انا انزلناہ “ پڑھے روایت میں آیا ہے جو شخص سحری وافطاری اوران وقتوں کے درمیان اس سورے کی تلاوت کرے تو اس کے لئے اس شخص جتنا ثواب ہے جو راہ خدا میں زخم کھائے اور جان قربان کر دے

﴿۳﴾ سحری کے وقت یہ عظیم القدر دعا پڑھے جو امام علی رضا-سے منقول ہے آپ (ع) نے فرمایا کہ یہ وہی دعا ہے جسے امام محمد باقر - سحری کے وقت پڑھتے تھے اور وہ دعا یہ ہے :
اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ مِنْ بَہائِکَ بِ َبْہاھُ وَکُلُّ بَہائِکَ بَھِیٌّ، اَللّٰھُمَّ إنِّی
اے معبود! میں سوال کرتا ہوں تجھ سے تیری روشنی میں سے جو روشن تر ہے جبکہ تیری تمام روشنی بڑی بھر پور روشنی ہے اے معبود ! میں
 َسْ َلُکَ بِبَہائِکَ کُلِّہِ ۔ اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ جَمالِکَ بِ َجْمَلِہِ وَکُلُّ جَمالِکَ
تجھ سے تیری تمام روشنی کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں سوال کرتا ہوں تجھ سے تیرے جمال میں سے جو بہت زیبا ہے اور
جَمِیلٌ، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ بِجَمالِکَ کُلِّہِ ۔ اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ جَلالِکَ
تیرا سارا جمال زیبا ہے اے معبود! میں تجھ سے تیرے سارے جمال کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود! میں سوال کرتا ہوں تجھ
بِ َجَلِّہِ وَکُلُّ جَلالِکَ جَلِیلٌ، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ بِجَلالِکَ کُلِّہِ
سے تیرے جلال میں سے اسکی پوری جلالت کیساتھ اور تیرا سارا جلال پُر جلالت ہے اے معبود! میںتجھ سے تیرے پورے جلال کے ذریعے سوال کرتا ہوں

اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ عَظَمَتِکَ بِ َعْظَمِها وَکُلُّ عَظَمَتِکَ عَظِیمَۃٌ
اے معبود ! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں تیری عظمت کے ذریعے جو بڑی ہی عظیم ہے اور تیری تمام عظمتیں بڑی ہی عظیم ہیں۔
اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ بِعَظَمَتِکَ کُلِّها ۔ اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ نُورِکَ بِ َنْوَرِهِ وَکُلُّ
اے معبود! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں تیری عظمت کے واسطے اے معبود! میں تجھ سے سوال کرتا ہوںتیرے نور کے پُر نور ہونے سے
نُورِکَ نَیِّرٌ، اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ بِنُورِکَ کُلِّهِ ۔ اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ
اور تیرا سارا نور تاباں ہے اے معبود! میں سوال کرتا ہوںتجھ سے بواسطہ تیرے تمام نور کے اے معبود! میں سوال کرتا ہوں تجھ سے
مِنْ رَحْمَتِکَ بِ َوْسَعِها وَکُلُّ رَحْمَتِکَ واسِعَۃٌ، اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َلُکَ بِرَحْمَتِکَ
تیری رحمت میں سے اس کی وسعتوں کے ساتھ اور تیری ساری رحمت وسیع ہے اے معبود! میں سوال کرتا ہوں تجھ سے بواسطہ تیری
کُلِّها ۔ اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ کَلِماتِکَ بِ َ تَمِّها وَکُلُّ کَلِماتِکَ تامَّۃٌ،
تمام رحمت کے اے معبود! میں سوال کرتا ہوں تجھ سے تیرے کلمات میں سے جو کامل تر ہیں اور تیرے تمام کلمات کامل تر ہیں
اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ بِکَلِماتِکَ کُلِّها ۔ اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ کَمالِکَ
اے معبود! میں تجھ سے تیرے تمامی کلمات کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں تیرے کمال میں سے
بِ َکْمَلِهِ وَکُلُّ کَمالِکَ کامِلٌ، اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ بِکَمالِکَ کُلِّهِ ۔ اَللّٰهُمَّ إِنِّی
جو بہت کامل ہے اور تیرا ہر کمال ہی کامل تر ہے اے معبود! میں تجھ سے تیرے تمامی کمال کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں
 َسْ َلُکَ مِنْ َسْمائِکَ بِ َکْبَرِها وَکُلُّ َسْمائِکَ کَبِیرَۃٌ اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َلُکَ بِ َسْمائِکَ
تجھ سے تیرے ناموں میں سے بڑے نام کے ذریعے سے سوال کرتا ہوں اور تیرے سبھی نام بزرگتر ہیں اے معبود! میں تجھ تیرے
کُلِّها ۔ اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ عِزَّتِکَ بِ َعَزِّها وَکُلُّ عِزَّتِکَ
سبھی ناموں کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود! میں تجھ سے تیری عزت میں سے بلند تر عزت کے ذریعے سوال کرتا ہوں اور
عَزِیزَۃٌ، اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ بِعِزَّتِکَ کُلِّها ۔ اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ مَشِیئَتِکَ
تیری عزت ہی بلند تر ہے اے معبود ! میں تجھ سے تیری تمامی عزت کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں تجھ سے تیری نافذ
بِ َمْضاها وَکُلُّ مَشِیئَتِکَ ماضِیَۃٌ، اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ بِمَشِیئَتِکَ
ہونے والی مرضی کے ذریعے سوال کرتا ہوں اور تیری ہر مرضی نافذ ہونے والی ہے اے معبود ! میں تجھ سے تیری ہر مرضی کے ذریعے
کُلِّها ۔ اَللّٰهُمَّ إِنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ قُدْرَتِکَ بِالْقُدْرَۃِ الَّتِی اسْتَطَلْتَ بِها عَلَی کُلِّ شَیْءٍ

سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں تجھ سے تیری اس قدرت کے ذریعے سے سوال کرتا ہوں جس سے تو ہر چیز پر تسلط رکھتا ہے

وَکُلُّ قُدْرَتِکَ مُسْتَطِیلَةٌ، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ بِقُدْرَتِکَ کُلِّھا ۔ اَللّٰھُمَّ إنِّی

اور تیری تمامی قدرت تسلط رکھنے والی ہے اے معبود! میں تجھ سے تیری کلی قدرت کے ذریعے سوال کرتا ہوں۔اے معبود ! میں تجھ

َسْ َلُکَ مِنْ عِلْمِکَ بِ َ نْفَذِهِ وَکُلُّ عِلْمِکَ نافِذٌ، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ بِعِلْمِکَ

سے تیرے بہت نفوذ کرنے والے علم کے ذریعے سوال کرتا ہوں اور تیرا تمامی علم نافذ تر ہے اے معبود ! میں تجھ سے تیرے سارے

کُلِّہِ ۔ اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ قَوْ لِکَ بِ َرْضاهُ وَکُلُّ قَوْ لِکَ رَضِیٌّ،

ہی علم کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں تجھ سے تیرے قول سے سوال کرتا ہوں جو پسندیدہ تر ہے اور تیرا ہر قول پسندیدہ ہے

اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ بِقَوْ لِکَ کُلِّہِ اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ مَسائِلِکَ بِ َحَبِّھا إلَیْکَ

اے معبود ! میں تجھ سے تیرے ہر قول کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں تیرے محبوب تر مسائل سے

وَکُلُّ مَسائِلِکَ إلَیْکَ حَبِیبَةٌ، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ بِمَسائِلِکَ کُلِّھا،

کہ وہ سب کے سب تیرے نزدیک محبوب و مطلوب ہیں اے معبود ! میں تجھ سے تیرے تمام مسائل کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے

اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ مِنْ شَرَفِکَ بِ َشْرَفِهِ وَکُلُّ شَرَفِکَ شَرِیفٌ،

معبود ! میں تجھ سے تیرے شرف میں سے اعلیٰ تر شرف کے ذریعے سوال کرتا ہوں اور تیرا ہر شرف اعلیٰ تر ہے

اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ بِشَرَفِکَ کُلِّہِ ۔ اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ سُلْطانِکَ بِ َدْوَمِهِ وَکُلُّ

اے معبود! میں تجھ سے تیرے تمامی شرف کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں تیری سلطنت سے جو ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ہے اور

سُلْطانِکَ دائِمٌ، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ بِسُلْطانِکَ کُلِّہِ ۔ اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ

تیری سلطنت ہے ہی ہمیشگی والی اے معبود! میں تجھ سے تیری ساری سلطنت کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں تجھ سے

مُلْکِکَ بِ َفْخَرِهِ وَکُلُّ مُلْکِکَ فاخِرٌ، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ بِمُلْکِکَ کُلِّہِ ۔

تیرے پر فخر ملک کے ذریعے سوال کرتا ہوں اور تیرا تمام ملک ہی موجب فخر ہے اے معبود! میں تجھ سے تیرے تمام ملک کے ذریعے سوال کرتا ہوں

اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ مِنْ عُلُوِّکَ بِ َعْلاهُ وَکُلُّ عُلُوِّکَ عالٍ، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ بِعُلُوِّکَ کُلِّہِ ۔

اے معبود ! میں تجھ سے تیری بلند تر بلندی کے ذریعے سوال کرتا ہوں اور تیری ہر بلندی بلند تر ہے اے معبود! میں تجھ سے

اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َ لُکَ مِنْ مَنِّکَ بِ َ قْدَمِهِ وَکُلُّ مَنِّکَ قَدِیمٌ،

تیری تمام تر بلندی کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں تجھ سے تیرے احسان کی قدامت کے ذریعے سوال کرتا ہوں اور تیرا ہر احسان قدیم ہے

اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ بِمَنِّکَ کُلِّہِ ۔ اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ مِنْ آیاتِکَ

اے معبود ! میں تجھ سے تیرے تمام احسانات کے ذریعے سوال کرتا ہوں اے معبود ! میں تجھ سے تیری آیات

بِ َکْرَمِہا وَکُلُّ آیاتِکَ کَرِیمَۃٌ، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ بِآیاتِکَ کُلِّہا ۔

میں سے بزرگتر آیت کے ذریعے سوال کرتا ہوں اور تیری سبھی آیات بزرگ ہیں اے معبود ! میں تجھ سے تیری تمام آیات کے ذریعے سوال کرتا ہوں

اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ بِما َنْتَ فِیہِ مِنَ الشَّ ْنِ وَالْجَبَرُوتِ وَ َسْ َلُکَ بِکُلِّ

اے معبود ! میں تجھ سے اس کے ذریعے سوال کرتا ہوں جس میں قدرت اور شان کے ساتھ ہے اور میں تجھ

شَ ْنٍ وَحْدَھُ وَجَبَرُوتٍ وَحْدَہا، اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ بِما تُجِیبُنِی بِہِ حِینَ َسْ َلُکَ فَ َجِبْنِی یَا اﷲُ۔

سے سوال کرتا ہوں ہر نرالی شان اور یکتا بزرگی کے ذریعے اے معبود ! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں اس چیز کے ذریعے جس سے تو حاجت پوری فرمائے ۔

اس کے بعد اپنی ہر حاجت طلب کرے تاکہ خدائے تعالیٰ اسے بر لائے۔

﴿4﴾دعائے ابو حمزه ثمالی کو پڑھنا

﴿۵﴾ شیخ نے فرمایا ہے کہ سحری کے وقت یہ دعا بھی پڑھے:

دعائے سحر یا عُدَتِیْ یَا عُدَّتِی فِی کُرْبَتِی، وَیَا صاحِبِی فِی شِدَّتِی، وَیَا وَ لِیِّی فِی نِعْمَتِی وَیَا غایَتِی

اے وقت مصیبت میری پونجی اے تنگی کے ہنگام میرے ہمدم اے نعمت دینے میں میرے سرپرست اور اے میری رغبت کے مرکز تو

فِی رَغْبَتِی َنْتَ السّاتِرُ عَوْرَتِی وَالْمُؤْمِنُ رَوْعَتِی وَالْمُقِیلُ عَثْرَتِی فَاغْفِرْ لِی خَطِیئَتِی

ہی ہے میری برائی کو چھپانے والا خوف سے امن دینے والا میری خطا سے درگزر کرنے والا پس میرے گناہ بخش دے

اَللّٰھُمَّ إنِّی َسْ َلُکَ خُشُوعَ الْاِیمانِ قَبْلَ خُشُوعِ الذُلِّ فِی النَّارِ، یَا واحِدُ

اے معبودا! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں حالت ایمان میں زاری کا اس سے پہلے کہ میں جہنم کی ذلت میں پڑا فریاد کروں اے یگانہ

یَا َحَدُ یَا صَمَدُ یَا مَنْ لَمْ یَلِدْ وَلَمْ یُولَدْ وَلَمْ یَکُنْ لَہُ کُفُواً َحَدٌ، یَا مَنْ یُعْطِی مَنْ

اے یکتا اے بے نیاز اے وہ جس نے نہ جنا اور نہ جنا گیا اور نہ کوئی اس کا ہمسر ہوسکتا ہے اے وہ جو اپنی مہربانی اور رحمت

سَ َلَہُ تَحَنُّناً مِنْہُ وَرَحْمَۃً، وَیَبْتَدِیُٔ بِالْخَیْرِ مَنْ لَمْ یَسْ َلْہُ تَفَضُّلاً مِنْہُ وَکَرَماً،

سے ہر سائل کو عطا کرتا ہے اور اپنے فضل وکرم سے اس کو بھی بھلائی سے نوازتا ہے جو سوال نہ کرے

بِکَرَمِکَ الدَّائِمِ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَھَبْ لِی رَحْمَۃً واسِعَۃً جامِعَۃً َبْلُغُ

اپنے ہمیشگی والے کرم کے واسطے سے محمد(ص) اور آل محمد(ص) پر رحمت نازل فرما اور مجھ کو ہر پہلو سے کشادہ رحمت سے بہرہ مند فرما کہ جس سے

بِها خَیْرَ الدُّنیا وَالأَخِرَۃِ ۔ اَللّٰھُمَّ إِنّی ٰسْتَغْفِرُکَ لِما تُبْتُ إِلَیْکَ مِنْہُ ثُمَّ عُدْتُ فِیہِ،
میں دنیا اور آخرت کی بہتری حاصل کرپاؤں اے اللہ! میں اس فعل کی معافی چاہتا ہوں جس سے میں نے تیرے حضور توبہ کی اور

وَ ٰسْتَغْفِرُکَ لِکُلِّ خَیْرٍ ٰرَدْتُ بِہِ وَجْھَکَ فَخالَطَنِی فِیہِ مَا
اور پھر وہی فعل کر گزرا اور میں بخشش چاہتا ہوں اس عمل پر جو میں نے خاص تیرے لیے کرنے کا ارادہ کیا اور پھر اس میں تیرے غیر

لَیْسَ لَکَ ۔ اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَاعْفُ عَنْ ظُلْمِی وَجُرْمِی بِحِلْمِکَ
کو بھی شامل کرلیا اے معبود! حضرت محمد(ص) اور آل محمد(ص) پر رحمت نازل فرما اور معاف کردے میری بے انصافی اور برائی کو اپنے حلم اور

وَجُودِکَ یَا کَرِیمُ، یَا مَنْ لاَ یَخِیبُ سائِلُہُ، وَلاَ یَنْفَدُ نائِلُہُ، یَا مَنْ عَلا فَلا شَیْئَ
بخشش سے اے مہربان، اے وہ جس کا سائل ناامید نہیں ہوتا اور جس کی عطا کم نہیں ہوتی اے وہ جو بلند ہے جس کے اوپر کوئی چیز

فَوْقَہُ، وَدَنا فَلا شَیْئَ دُونَہُ، صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَارْحَمْنِی یَا فالِقَ الْبَحْرِ
نہیں اور اے قریب جس کے تحت کوئی چیز نہیں حضرت محمد(ص) اور آل محمد(ص) پر رحمت نازل فرما اور رحم فرما مجھ پر اے موسیٰ(ع) کے لیے دریا کو

لِمُوسَی، اللَّیْلَۃَ اللَّیْلَۃَ اللَّیْلَۃَ، السّاعَۃَ السّاعَۃَ السّاعَۃَ ۔ اَللّٰھُمَّ طَھِّرْ قَلْبِی مِنَ
چیر دینے والے رحم کر اسی رات، اسی رات، اسی رات، اسی گھڑی، اسی گھڑی، اسی گھڑی اے معبود! پاک کردے میرے دل کو نفاق

النِّفاقِ، وَعَمَلِی مِنَ الرِّیاءِ، وَ لِسانِی مِنَ الکَذِبِ، وَعَیْنِی مِنَ الْخِیانَۃِ، فَ إِنَّکَ تَعْلَمُ
سے میرے عمل کو دکھاوے سے میری زبان کو جھوٹ بولنے سے اور میری آنکھ کو بری نظر خیانت سے کیونکہ تو جانتا ہے آنکھوں کی

خائِنَۃَ الْاَعْیُنِ وَمَا تُخْفِی الصُّدُورُ، یَا رَبِّ ہذَا مَقامُ الْعائِذِ بِکَ مِنَ النَّارِ، ہذَا مَقامُ
خیانت اور دل میں پوشیدہ باتوں کو اے پالنے والے یہ ہے جہنم سے تیری پناہ مانگنے والے کا مقام یہ ہے دوزخ سے تیری امان

الْمُسْتَجِیرِ بِکَ مِنَ النَّارِ ہذَا مَقامُ الْمُسْتَغِیثِ بِکَ مِنَ النَّارِ ہذَا مَقامُ الْھارِبِ إِلَیْکَ
چاہنے والے کا مقام یہ ہے آگ سے بچنے میں تیری مدد کے طلب گار کا مقام، یہ ہے آگ سے تیری طرف بھاگ

مِنَ النَّارِ ، ہذَا مَقامُ مَنْ یَبُوئُ لَکَ بِخَطِیئَتِہِ، وَیَعْتَرِفُ بِذَ نْبِہِ، وَیَتُوبُ إِلی رَبِّہِ
آنے والے کا مقام، یہ خطاؤں کا بار لے کر تیرے پاس آنے والے اپنے گناہوں کا اقرار کرنے والے اور اپنے رب کی طرف لوٹنے والے

ہذَا مَقامُ الْبائِسِ الْفَقِیرِ ہذَا مَقامُ الْخائِفِ الْمُسْتَجِیرِہذَا مَقام الْمَحْزُون
کا مقام، یہ ہے بے چارہ و نادار کامقام یہ ہے ڈرنے والے پناہ لینے والے کا مقام یہ ہے غم کے ستائے ہوئے مصیبت کے مارے ہوئے

الْمَکْرُوبِ، ہذَا مَقامُ الْمَغْمُومِ الْمَھْمُوم ہذَا مَقامُ الْغَرِیبِ الْغَرِیقِ ہذَا مَقامُ الْمُسْتَوْحِشِ
کا مقام، یہ ہے رنجیدہ و پریشان کا مقام، یہ ہے بے کس غرق شدہ کا مقام، یہ ہے ڈرتے کانپتے ہوئے کا مقام، یہ

ہے اس کا مقام
الْفَرِقِ، ہذَا مَقامُ مَنْ لاَ یَجِدُ لِذَ نْبِہِ غافِراً غَیْرَکَ، وَلاَ لِضَعْفِہِ مُقَوِیّاً إلاَّ َ نْتَ، وَلاَ
جس کے گناہ کا بخشنے والا تیرے سوا کوئی نہیں نہ تیرے سوا کوئی اس کی کمزوری کو طاقت میں بدلنے والا ہے اور نہ تیرے
لِھَمِّہِ مُفَرِّجاً سِواکَ، یَا اﷲُ یَا کَرِیمُ لاَ تُحْرِقْ وَجْھِی بِالنَّارِ بَعْدَ سُجُودِی لَکَ
سوا کوئی اسکی پریشانی دور کرنیوالا ہے اے اللہ اے کرم کرنیوالے! میرے چہرے کو آگ میں نہ جلا جبکہ میں تیرے آگے سجدہ ریز ہوا
وَتَعْفِیرِی بِغَیرِ مَنٍّ مِنِّی عَلَیْکَ بَلْ لَکَ الْحَمْدُ وَالْمَنُّ وَالتَّفَضُّلُ عَلَیَّ، ارْحَمْ
اور اپنا چہرہ خاک پر رکھا کہ اس میں تجھ پر میرا احسان نہیںبلکہ تیرے لیے حمد ہے اور تیرا ہی مجھ پر فضل و احسان ہے رحم فرما
َیْ رَبِّ َیْ رَبِّ َیْ رَبِّ جب تک سانس نہ ٹوٹے کہے جائے اور پھر کہے:ضَعْفِی، وَقِلَّۃَ
اے پا لنے والے اے پالنے والے اے پالنے والے ....میرے کمزوری میری بے
حِیلَتِی، وَرِقَّۃَ جِلْدِی، وَتَبَدُّدَ َوْصالِی، وَتَناثُرَ لَحْمِی وَجِسْمِی وَجَسَدِی،
چارگی میرے پوست کی نرمی میرے جوڑوں کے ٹوٹنے اور میرے گوشت میرے بدن اور میرے ڈھانچے کے ٹوٹ گرنے
وَوَحْدَتِی وَوَحْشَتِی فِی قَبْرِی وَجَزَعِی مِنْ صَغِیرِ الْبَلاَئِ، َسْ َ لُکَ یَا رَبِّ
اور قبر میں میری تنہائی و گبھراہٹ اور چھوٹی سختی پر میری بلبلایت میں مجھ پر رحم فرما اے پالنے والے!
قُرَّۃَ الْعَیْنِ وَالاغْتِباطَ یَوْمَ الْحَسْرَۃِ وَالنَّدامَۃِ، بَیِّضْ وَجْھِی یَا رَبِّ یَوْمَ تَسْوَدُّ
میں افسوس اور شرمندگی کے دن میں تجھ سے خنکی چشم اور قابل رشک ہونے کا سوال کرتا ہوں اے پروردگار! جس دن چہرے سیاہ
الْوُجُوھُ، آمِنِّی مِنَ الْفَزَعِ الْاَکْبَرِ، َسْ َ لُکَ الْبُشْریٰ یَوْمَ تُقَلَّبُ الْقُلُوبُ
ہوں گے میرا چہرہ روشن فرما مجھے قیامت میں بڑے غم سے امن میں رکھ میں تجھ سے سوال کرتا ہوں کہ جس دن دل اور آنکھیں تہ و
وَالْاَ بْصارُ وَالْبُشْری عِنْدَ فِراقِ الدُّنْیا الْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِی َرْجُوھُ عَوْناً لِی فِی حَیاتِی
بالا ہوں مجھے اچھی خبر دے اور دنیا سے جاتے وقت بھی اچھی خبر دے حمد اس خدا کیلئے ہے جس سے زندگی میں مدد کا امیدوار ہوں
وَ ُعِدُّھُ ذُخْراً لِیَوْمِ فاقَتِی ۔ الْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِی َدْعُوھُ وَلاَ َدْعُو غَیْرَھُ، وَلَوْ دَعَوْتُ
اور حاجت کے دن وہ میر اسرمایہ ہے حمد اس خدا کے لیے ہے جسے پکارتا ہوں اور اس کے غیر کو نہیں پکارتا اگر اس کے غیر کو پکاروں
غَیْرَھُ لَخَیَّبَ دُعائِی ۔ الْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِی َرْجُوھُ وَلاَ َرْجُو غَیْرَھُ، وَلَوْ رَجَوْتُ غَیْرَھُ
تو میری دعا ضائع ہوجائے حمد اس خدا کے لیے ہے جس سے امید رکھتا ہوں اور اس کے غیر سے امید نہیں رکھتا اگر اس کے غیر سے
لاَٴَخْلَفَ رَجائِی الْحَمْدُ لِلّٰہِ الْمُنْعِمِ الْمُحْسِنِ الْمُجْمِلِ الْمُفْضِلِ ذِی الْجَلالِ وَالْاِکْرامِ
امید رکھوں تو وہ پوری نہیں ہوگی حمد ہے اللہ کے لیے جو نعمت دینے والا بھلائی کرنے والا سدھارنے والا بڑھانے والا بڑے مرتبے

وَ لِیُّ کُلِّ نِعْمَةٍ وَصاحِبُ کُلِّ حَسَنَةٍ وَمُنْتَهیٰ کُلِّ رَغْبَةٍ، وَقاضِی کُلِّ حاجَةٍ ۔ اَللّٰهُمَّ
اور بڑی عزت والا ہر نعمت کا مالک ہر اچھائی کا حامل ہر رغبت کی انتہا اور سبھی حاجتیں پوری کرنے والا ہے اے معبود!
صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَارْزُقْنِی الْیَقِینَ وَحُسْنَ الظَّنِّ بِکَ، وَ ثْبِتْ رَجائَکَ
محمد(ص) وآل محمد(ص) پر رحمت نازل فرما اور مجھ کو توفیق دے کہ تجھ پر یقین اور تیرے بارے میں اچھا گمان رکھوں میرے دل میں
فِی قَلْبِی،وَاقْطَعْ رَجائِی عَمَّنْ سِواکَ حَتَّی لاَ رْجُوَ غَیْرَکَ وَلاَ ثِقَ إلاَّ بِکَ،
اپنی امید نقش کردے اور سوائے تیرے ہر ایک سے میری امید کٹ جائے یہاں تک کہ تیرے غیر سے امید نہ لگاؤں سوائے تیرے
یَا لَطِیفاً لِما تَشاءُ اُلْطُفْ لِی فِی جَمِیعِ حْوالِی بِما تُحِبُّ
کسی پر بھروسہ نہ کروں اے جس پر چاہے مہربانی کرنے والے مجھ پر مہربانی فرما میرے تمام حالات پر جسے تو پسند کرے اور جس پر تو
وَتَرْضی، یَا رَبِّ إنِّی ضَعِیفٌ عَلَی النَّارِ فَلا تُعَذِّبْنِی بِالنَّارِ، یَا رَبِّ ارْحَمْ دُعائِی
راضی ہو اے پالنے والے میں دوزخ کی آگ سے کمزور ہوں پس تو مجھے آگ کا عذاب نہ دے اے پروردگار! میری دعا میری
وَتَضَرُّعِی وَخَوْفِی وَذُ لِّی وَمَسْکَنَتِی وَتَعْوِیذِی وَتَلْوِیذِی، یَا رَبِّ إنِّی ضَعِیفٌ
فریاد میرے خوف میری پستی میری بے چارگی میری پناہ طلبی اور آستاں بوسی پر رحم فرما اے پالنے والے! میں دنیا کی طلب
عَنْ طَلَبِ الدُّنْیا وَ نْتَ واسِعٌ کَرِیمٌ سْ لُکَ یَا رَبِّ بِقُوَّتِکَ عَلَی ذلِکَ وَقُدْرَتِکَ عَلَیْهِ
میں بہت ہی ناتواں ہوں اور تو وسعت والا عطا کرنیوالا ہے میں تجھ سے سوال کرتا ہو ں اے پروردگار کہ تو اس پر حاوی اور اس پر
وَغِناکَ عَنْهُ، وَحاجَتِی إلَیْهِ، نْ تَرْزُقَنِی فِی عامِی هذَا، وَشَهْرِی هذَا، وَیَوْمِی هذَا،
قابو رکھتا ہے اور تو دنیا سے بے نیاز اور میں اس کی حاجت رکھتا ہوسوالی ہوں کہ مجھے دے اسی سال میں اسی مہینے میں اور آج کے
وَساعَتِی هذِهِ رِزْقاً تُغْنِینِی بِهِ عَنْ تَکَلُّفِ مَا فِی یْدِی النَّاسِ مِنْ رِزْقِکَ الْحَلالِ
دن میں اور اسی گھڑی وہ رزق جو مجھے اس سے بے پروا کردے جو دوسرے لوگوں کے ہاتھوں میں ہے اور تو اپنے حلال و پاک
الطَّیِّبِ، یْ رَبِّ مِنْکَ طْلُبُ، وَ إلَیْکَ رْغَبُ، وَ إیَّاکَ رْجُو، وَ نْتَ هْلُ
رزق میں سے مجھے دے اے پروردگار! تجھ سے مانگتاہوں تیری طرف توجہ کرتا ہوں اور تجھی سے امید رکھتا ہوں کہ تو ہی اس لائق
ذلِکَ لاَ رْجُو غَیْرَکَ وَلاَ ثِقُ إلاَّ بِکَ یَا رْحَمَ الرَّاحِمِینَ، یْ رَبِّ ظَلَمْتُ
ہے میں تیرے غیر سے امید نہیں رکھتا اور بس تجھ پربھروسہ کرتا ہوں اے سب سے زیادہ رحم والے اے پالنے والے! میں نے اپنے
نَفْسِی فَاغْفِرْ لِی وَارْحَمْنِی وَعافِنِی، یَا سامِعَ کُلِّ صَوْتٍ، وَیَا جامِعَ کُلِّ فَوْتٍ،

آپ پر ظلم کیا پس مجھے بخش دے مجھ پر رحم فرما اور آسائش دے اے سب آوازوں کے سننے والے اے سب مردوں کو اکٹھا کرنے والے

وَيا بارِئَ النُّفُوسِ بَعْدَ الْمَوْتِ، يَا مَنْ لاَ تَغْشاهُ الظُّلُماتُ، وَلاَ تَشْتَبِهُ عَلَيْهِ

اور موت کے بعد نفسوں کو دوبارہ زندہ کرنے والے اے وہ ذات جسے تاریکیاں ڈھانپ نہیں سکتیں جسے طرح طرح کی

الْاَصْواتُ وَلاَ يَشْغَلُهُ شَيْئٌ عَنْ شَيْئٍ، َعْطِ مُحَمَّداً صَلَّى االلّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ َفْضَلَ

آوازوں میں غلطی نہیں لگ سکتی اور جسے ایک چیز دوسری سے بے خبر نہیں کرپاتی تو حضرت محمد کو اس سے بہتر انعام دے جس

مَا سَ َلَکَ، وَ َ فْضَلَ مَا سُئِلْتَ لَہ، وَ َ فْضَلَ مَا َ نْتَ مَسْؤُولٌ لَہُ إلى يَوْمِ الْقِيامَةِ،

کا تجھ سے سوال کیا ہے اس سے بہتر جو تجھ سے مانگا گیا اور اس سے بہتر جس کا تجھ سے سوال ہوسکتا ہے آج سے قیامت کے دن

وَهَبْ لِىَ الْعافِيَةَ حَتَّى تُهَنِّيَنِى الْمَعِيشَةَ وَاخْتِمْ لِى بِخَيْرٍ حَتَّى لاَ تَضُرَّنِى الذُّنُوبُ

تک اور مجھے ایسی آسائش دے جس سے میری زندگی خوشگوار ہوجائے اور میرا انجام بخیر فرما تاکہ گناہ مجھے تنگی میں نہ ڈال سکیں

اَللّٰهُمَّ رَضِّنِى بِما قَسَمْتَ لِى حَتَّى لاَ َسْ َلَ َحَداً شَيْئاً ۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

اے معبود! مجھے اس پر راضی کردے جو تو نے مجھے دیا تا کہ میں کسی سے کوئی چیز مانگنے کو آمادہ نہ ہوں اے معبود! محمد(ص) وآل محمد(ص) پر

وَآلِ مُحَمَّدٍ وَافْتَحْ لِى خَزائِنَ رَحْمَتِکَ ، وَارْحَمْنِى رَحْمَةً لاَ تُعَذِّبُنِى بَعْدَها َبداً فِى

رحمت نازل فرما اور میرے لیے اپنی رحمت کے خزانے کھول دے اور اپنی مہربانی سے مجھ پر رحم فرما کہ اس کے بعد مجھ پر دنیا اور

الدُّنْيا وَ ا لْآخِرَةِ، وَارْزُقْنِى مِنْ فَضْلِکَ الْواسِعِ رِزْقاً حَلالاً طَيِّباً لاَ تُفْقِرُنِى إلى

آخرت میں کوئی عذاب نہ آئے اور مجھے اپنے کشادہ فضل سے حلال اور پاکیزہ رزق عطا فرما کہ اس کے بعد میں تیرے سوا

َحَدٍ بَعْدَهُ سِواکَ، تَزِيدُنِى بِذلِکَ شُکْراً، وَ إلَيْکَ فاقَةً وَفَقْراً، وَبِکَ عَمَّنْ سِواکَ

کسی اور کا محتاج نہ رہوںاور مجھے اس پر بہت زیادہ شکر ادا کرنے کی توفیق دے اور اپنا ہی محتاج بنائے رکھ اس میں تیرے غیر سے

غِنىً وَتَعَفُّفاً، يَا مُحْسِنُ يَا مُجْمِلُ يَا مُنْعِمُ يَا مُفْضِلُ يَا مَلِيکُ

بے نیاز اور الگ رہوں اے احسان کرنے والے اے سنوارنے والے اے نعمت دینے والے اے بڑھانے والے اے بادشاہ

يَا مُقْتَدِرُ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَاكْفِنِى الْمُهِمَّ کُلَّهُ، وَاقْضِ لِى بِالْحُسْنى،

اے صاحب قدرت محمد(ص) وآل محمد(ص) پر رحمت فرما اور مشکل کاموں میں میری مدد فرما میرے حق میں بہتر حکم جاری کر میرے تمام معاملوں

وَبارِکْ لِى فِى جَمِيعِ ُمُورِى وَاقْضِ لِى جَمِيعَ حَوائِجِى ۔ اَللّٰهُمَّ يَسِّرْ لِى مَا َخافُ

میں امن و برکت دے اور میری سبھی ضرورتیں پوری فرماتا رہ اے معبود! جس تنگی سے میں ڈرتا ہوں اس میں

تَعْسِيرَهُ فَ إنَّ تَيْسِيرَ مَا َخافُ تَعْسِيرَهُ عَلَيْکَ سَهْلٌ يَسِيرٌ، وَسَهِّلْ لِى مَا َخافُ

فراخی دینا تجھ پرآسان اور سہل تر ہیاور جس کٹھن سے میں ڈرتا ہوں وہ مجھ پر آسان کردے اور جس تنگی
حُزُونَتَہُ، وَنَفِّسْ عَنِّی مَا ٴَخافُ ضِیقَہُ، وَکُفَّ عَنِّی مَا ٴَخافُ ھَمَّہُ، وَاصْرِفْ عَنِّی
کا مجھے خوف وہ مجھ سے دور فرما جس معاملے میں پریشان ہوں اس میں میری حمایت کر اور جس مصیبت کا مجھے خوف ہے اسے ٹال
مَا ٴَخافُ بَلِیَّتَہُ یَا ٴَرْحَمَ الرَّاحِمِینَ اَللّٰھُمَّ امْلأْ قَلْبِی حُبّاً لَکَ، وَخَشْیَةً مِنْکَ وَتَصْدِیقاً
دے اے سب سے زیادہ رحم کرنے والے اے اللہ! میرے دل کو اپنی محبت اپنے خوف اپنی تصدیق
لَکَ وَ إیماناً بِکَ وَفَرَقاً مِنْکَ وَشَوْقاً إلَیْکَ یَا ذَا الْجَلالِ وَالْاِکْرامِ ۔ اَللّٰھُمَّ إنَّ لَکَ
اپنے ایمان اپنے ڈر اور اپنے شوق سے بھردے اے بڑی شان و عزت والے اے معبود!تیرے جو حقوق ہیں ان کو مجھ پر صدقہ
حُقُوقاً فَتَصَدَّقْ بِہا عَلَیَّ، وَ لِلنَّاسِ قِبَلِی تَبِعاتٌ فَتَحَمَّلْہا عَنِّی، وَقَدْ ٴَوْجَبْتَ لِکُلِّ
کردے لوگوں کے جو حق مجھ پر ہیں ان میں تو میرا ضامن بن جا اور تو نے ہر مہمان کی مدارات کا حکم دے
ضَیْفٍ قِریً وَ ٴَنَا ضَیْفُکَ فَاجْعَلْ قِرایَ اللَّیْلَةَ الْجَنَّةَ، یَا وَہّابَ الْجَنَّةِ، یَا وَہّابَ
رکھا ہے جب کہ اس وقت میں تیرا مہمان ہوںاس مہمانی میں آج رات مجھے جنت عطا کرنے والے اے معافی عطا کرنے والے
الْمَغْفِرَةِ، وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إلاَّ بِکَ ۔
اور نہیں کوئی طاقت و قوت مگر وہی جو تجھ سے ہے۔

﴿۶﴾دعائ ادریس(ع) بھی پڑھے کہ جسے شیخ (رح)نے مصباح میں اور سید (رح)نے اقبال میں ذکر کیا ہے۔ پس خواہش مند مومنین ان کتابوں کی طرف رجوع کریں۔

دعائے سحر یا مفزعی عند کربتی ﴿۷﴾یہ دعا پڑھے کہ جو سحری کی دعاؤں میں سب سے مختصر ہے اور سید کی کتاب اقبال میں ہے وہ دعا یہ ہے:
یَا مَفْزَعِی عِنْدَ کُرْبَتِی، وَیَا غَوْثِی عِنْدَ شِدَّتِی، إلَیْکَ فَزِعْتُ، وَبِکَ اسْتَغَثْتُ،
اے مصیبت میں میری پناہ گاہ اے سختی میں میرے فریادرس ڈرا ہوا تیرے پاس آیا ہوں اور تجھ سے فریاد کرتا ہوں
وَبِکَ لُذْتُ لاَ ٴَلُوذُ بِسِواکَ، وَلاَ ٴَطْلُبُ الْفَرَجَ إلاَّ مِنْکَ، فَ ٴَغِثْنِی وَفَرِّجْ عَنِّی، یَا مَنْ
تیری طرف دوڑا ہوں اور تیرے غیر کی پناہ نہیں لیتا تیرے سوا کسی سے کشائش کا طالب نہیں ہوں پس میری فریاد سن اور کشائش عطا
یَقْبَلُ الْیَسِیرَ، وَیَعْفُو عَنِ الْکَثِیرِ، اقْبَلْ مِنِّی الْیَسِیرَ، وَاعْفُ عَنِّی الْکَثِیرَ، إنَّکَ ٴَنْتَ
کر اے وہ جو تھوڑا عمل قبول کرتا ہے اور بہت سے گناہ معاف کرتا ہے مجھ سے بھی تھوڑا عمل قبول فرما اور بہت سے گناہوں کو معاف
الْغَفُورُ الرَّحِیمُ ۔ اَللّٰھُمَّ إنِّی ٴَسْ ٴَلُکَ إیماناً تُباشِرُ بِہِ قَلْبِی، وَیَقِیناً حَتّی ٴَعْلَمَ ٴَنَّہُ

کردے بے شک تو ہی بہت بخشنے والا مہربان ہے اے معبود! میں تجھ سے ایسے ایمان کا سوالی ہوں جو میرے دل میں جما رہے اور

لَنْ يُصِيبَنِى إلاَّ مَا كَتَبْتَ لِى، وَرَضِّنِى مِنَ الْعَيْشِ بِما قَسَمْتَ لِى، يَا َرْحَمَ

ایسا یقین کہ جس سے میں یہ سمجھنے لگوں کہ مجھے وہی پہنچے گا جو تو نے میرے لیے لکھا ہے اور مجھے اس زندگی پر شاد رکھ جو تو نے مجھے دی

الرَّاحِمِينَ، يَا عُدَّتِى فِى كُرْبَتِى، وَيَا صاحِبِى فِى شِدَّتِى، وَيَا وَ لِيِّى فِى نِعْمَتِى،

ہے اے سب سے زیادہ رحم کرنے والے اے مصیبت میں میرے سرمایہ اے سختی میں میرے ساتھی اے نعمت میں میرے سرپرست

وَيَا غايَتِى فِى رَغْبَتِى، َنْتَ السَّاتِرُ عَوْرَتِى، وَالأَمِنُ رَوْعَتِى، وَالْمُقِيلُ عَثْرَتِى،

اور اے میری چاہت کے مرکز تو میرے عیبوں کا چھپانے والا خوف میں امان دینے والا اور میری غلطیاں معاف کرنے والا ہے

فَاغْفِرْ لِى خَطِيئَتِى، يَا َرْحَمَ الرَّاحِمِينَ۔

پس میری خطائیں بخش دے اے سب سے زیادہ رحم کرنے والے۔

﴿۸﴾یہ تسبیحات پڑھے جو اقبال میں بھی مذکور ہیں:

سُبْحانَ مَنْ يَعْلَمُ جَوارِحَ الْقُلُوبِ سُبْحانَ مَنْ يُحْصِى عَدَدَ الذُّنُوبِ سُبْحانَ مَنْ

پاک تر ہے وہ جو دلوں کے بھید جانتا ہے پاک تر ہے وہ جو گناہوں کو شمار کرتا ہے پاک تر ہے وہ جس

لاَ يَخْفى عَلَيْهِ خافِيَةٌ فِى السَّماواتِ وَالْاَرَضِينَ سُبْحانَ الرَّبِّ الْوَدُودِ سُبْحانَ

پر آسمانوں اور زمینوں کی پنہائیاں مخفی اور اوجھل نہیں پاک تر ہے محبت کرنے والا پروردگار پاک تر ہے وہ جو تنہا و یکتا ہے پاک تر ہے

الْفَرْدِ الْوِتْرِ سُبْحانَ الْعَظِيمِ الْاَعْظَمِ سُبْحانَ مَنْ لاَ يَعْتَدِى عَلَى َهْلِ مَمْلَكَتِهِ

وہ جو بڑا ہے سب سے بڑا ہے پاک تر ہے وہ جو اپنی حکومت میں رہنے والوں پر زیادتی نہیں کرتا

سُبْحانَ مَنْ لاَ يُؤاخِذُ َهْلَ الْاَرْضِ بِ َلْوانِ الْعَذابِ سُبْحانَ الْحَنَّانِ الْمَنَّانِ

پاک تر ہے وہ جو زمین پر رہنے والوں کو طرح طرح کا عذاب نہیں دیتا پاک تر ہے وہ جو محبت والا احسان والا ہے

سُبْحانَ الرَّؤُوفِ الرَّحِيمِ سُبْحانَ الْجَبّارِ الْجَوادِ سُبْحانَ الْكَرِيمِ الْحَلِيمِ

پاک تر ہے وہ جو مہربان رحم والا ہے پاک تر ہے وہ جو غالب تر ہے بہت دینے والا پاک تر ہے وہ جو بزرگی والا بردبار ہے

سُبْحانَ الْبَصِيرِ الْعَلِيمِ سُبْحانَ الْبَصِيرِ الْواسِعِ سُبْحانَ االلهِ عَلَى إقْبالِ النَّهارِ

پاک تر ہے وہ جو دیکھنے والا جاننے والا ہے پاک تر ہے وہ جو بصیرت و وسعت والا ہے پاک تر ہے اللہ دن کے نکل آنے پر

سُبْحانَ االلهِ عَلَى إدْبارِ النَّهارِ، سُبْحانَ االلهِ عَلَى إدْبارِ اللَّيْلِ وَ إقْبالِ النَّهارِ وَلَهُ

پاک تر ہے اللہ دن کے چھپ جانے پر پاک تر ہے اللہ رات کے چلے جانے اور دن کے آجانے پر اسی کے لیے

الْحَمْدُ وَالْمَجْدُ وَالْعَظَمَةُ وَالْكِبْرِياءُ مَعَ كُلِّ نَفَسٍ وَكُلِّ طَرْفَةِ عَيْنٍ وَكُلِّ لَمْحَةٍ سَبَقَ

حمد بزرگی بڑائی اور بلندی ہے ہر سانس کے ساتھ آنکھ جھپکنے کے ساتھ اور ہر گھڑی میں جو اس کے علم میں گزرچکی ہے

فِی عِلْمِہِ، سُبْحانَکَ مِلْئَ مَا َحْصی کِتابُکَ، سُبْحانَکَ زِنَۃَ عَرْشِکَ، سُبْحانَکَ

تیری ذات پاک ہے اس پر جو کچھ تیری کتاب میں شمار کیا گیا ہے تیری ذات پاک ہے تیرے عرش کے وزن کیساتھ تو پاک تر ہے

سُبْحانَکَ سُبْحانَکَ

تو پاک تر ہے تو پاک تر ہے

-