

# Langkah-Langkah Mencapai Kesempurnaan Rohani

---

<"xml encoding="UTF-8?">

:Untuk mencapai kesempurnaan rohani, terdapat dua hal fundamental yang harus dilakukan

Melakukan segala sesuatu yang baik .1

Meninggalkan segala sesuatu yang buruk .2

تَرْكِيبَةُ النَّفْسِ Dalam konteks ini, ilmu irfan, tasawuf, dan akhlak menyebut proses ini sebagai ta allī, menghiasi diri) dengan tazkiyatun nafs, penyucian jiwa). Selanjutnya, proses) sifat-sifat baik mencakup kewajiban (wājibāt) serta amal yang dicintai Allah (sunnah). Meskipun seluruh perbuatan manusia diatur dalam lima hukum Islam, pada intinya, setiap .individu harus memilih antara melakukan kebaikan dan meninggalkan keburukan

:Adapun, terdapat dua jenis kebaikan yang perlu diinternalisasi

Kebaikan universal (esensial): tercatat dalam Al-Qur'an dan diakui secara universal, seperti .1 .kejujuran dan keadilan

Kebaikan relatif: bergantung pada norma sosial, contohnya menghormati orang tua melalui .2 .tradisi mencium tangan sebagai bentuk penghargaan

Oleh karena itu, seorang Muslim harus berupaya mewujudkan kedua jenis kebaikan tersebut tidak hanya sebagai hiasan lahiriah, tetapi hingga meresap menjadi bagian dari dirinya. Di sisi mengosongkan diri) dengan (تَخَلِّي, manusia juga harus menjalankan prinsip takhallī .meninggalkan segala bentuk keburukan, baik yang bersifat esensial maupun relatif