

?Bagaimana Seharusnya Kita Mengatur Diri Kita Sendiri

<"xml encoding="UTF-8">

Dalam al-Quran sebagaimana yang tertera dalam surah al-'Ashr, minimal ada 4 cara untuk kita hidup bahagia dan tidak akan merugi kelak. Pertama, beriman kepada Allah Swt. Kedua, beramal sholeh. Ketiga, saling menasihati akan kebenaran. Keempat, saling menasehati akan kesabaran. Untuk itu kita harus mengatur diri kita selama 24 jam dengan mengerjakan 4 hal di atas. Jika tidak kita akan merugi dan akan sengsara kelak

.Beriman .1

Iman kepada Allah Swt merupakan fondasi kehidupan kita. Tanpa iman kita akan mudah goyah dan goncang ketika ada ujian, cobaan dan terpaan angin. Yang harus kita yakini adalah bahwa Allah Swt adalah Tuhan, pencipta, pemelihara, pemberi rizki, pemberi nikmat, pengatur kehidupan dan kematian dan sifat-sifat keagungan, kebesaran dan kemuliaan lainnya. Dengan demikian mestinya kita tidak perlu merasa gelisah dengan segala apa yang terjadi. Karena semuanya di bawah kendali Allah Swt yang Mahapengasih dan Penyayang. Untuk itu kita harus berusaha untuk meningkatkan iman kita kepada Allah Swt dengan melakukan berbagai kegiatan ibadah dalam rangka untuk mendekatkan diri kita kepada-Nya. Ibadah tentunya tidak terbatas pada ibadah mahdhooh semata, tetapi semua kegiatan yang kita niatkan untuk mengharap keridhoan Allah Swt juga disebut ibadah

.Beramal sholeh .2

Sebuah pekerjaan dikatakan amal sholeh manakala memiliki dua unsur pokok ini. Pertama, sesuai dengan aturan Allah Swt, aturan negara, masyarakat, norma yang ada. Kedua, bermanfaat baik bagi dirinya atau orang lain

.Saling mengingatkan kebenaran .3

Hal ini sangat penting, karena kita kadang lalai, lupa, atau pura-pura bodoh akan kebenaran. Selain dari itu kita memiliki hawa nafsu dan syaitan selalu berusaha untuk menjerumuskan kita. Untuk itu diperlukan untuk saling mengingatkan akan kebenaran. Kita juga harus merasa senang jika ada orang yang mengingatkan kita. Bukan justru marah jika ada yang menegur ,ketika kita berbuat salah dan dosa

.Saling mengingatkan akan kesabaran .4

Kehidupan ini tidak selalu sesuai dengan apa yang kita inginkan. Banyak hal terjadi setiap hari yang tidak sesuai dengan keadaan kita. Untuk itu diperlukan kesabaran dalam menghadapi hal-hal yang tidak sesuai harapan. Dengan demikian kita akan tetap merasa tenang dan tidak gelisah, kecewa dan putus asa.

Dengan demikian kita harus mengatur diri kita untuk mengerjakan 4 hal di atas. Hindari kegiatan-kegiatan yang tidak ada hubungannya dengan 4 hal di atas jika kita ingin tidak .digolongkan orang yang rugi oleh Allah Swt

.Selamat mencoba