

Pandai Bersyukur

<"xml encoding="UTF-8?">

Alquran selalu mengajarkan untuk kita selalu berayukur. Berayukur atas nikmat yang diberikan oleh Allah Swt dan atas kebaikan yang diterimanya dari orang lain. Alquran mengajarkan untuk .selalu bersyukur agar ditambahkan nikmatnya

Bersyukur atau berterimakasih bukan hanya perintah agama, namun ia adalah dorongan fitrah .akal yang akan berakibat pada sebuah kebaikan yang lebih besar

Efek atau pengaruh dari ungkapan terimakasih, yang diteliti oleh seorang ilmuwan bernama Robert Simorris menunjukkan hasil yang sangat besar. Riset ini membandingkan orang yang pandai berterimakasih dan yang tidak. Kajian ini dilakukan dalam kurun waktu 2012 sampai .2014

Hasilnya, bahwa orang yang pandai berterimakasih menunjukkan kehidupan yang lebih tenang dan damai dibanding yang tidak. Kemudian, setelah melakukan kajian tersebut, bahwa orang yang pandai berterimakasih cenderung memiliki kesehatan yang lebih baik, lebih penyayang, dan tidak mudah tersulut emosinya. Mereka juga memiliki kualitas tidur yang lebih baik, lebih .percaya diri, lebih cerdas

Mari kita biasakan dan tempa diri kita akan pandai berterimakasih serta bersyukur kepada .Allah Swt, agar kehidupan kita juga lebih bermanfaat