

(Faktor Penting Dapatkan Kebahagiaan dalam Islam (Part 3

<"xml encoding="UTF-8?">

Dunia adalah tempat ujian dan cobaan. Allah memberikan ujian serta cobaan untuk hamba-Nya sehingga ia bisa menjadi seorang hamba yang sampai pada derajat keimanan yang tinggi. Namun kadang cobaan tersebut mampu membuat manusia merasa sedih namun kesedihan .sesuatu yang normal bagi manusia

Membaca Al-Quran

Dunia adalah penjara bagi orang-orang mukmin. Sebagaimana penjara, dunia bisa menyesakkan dada orang mukmin. Menurut khalifah Ali Bin Abi Thalib kwz bahwa membaca .al-Quran bisa melapangkan dada seorang mukmin

Dunia adalah penjara bagi seorang mukmin. Sempit, kotor, dan menyesakkan. Sedangkan akhirat adalah sebaik-baiknya tempat kembali. Sebagaimana halnya penjara, dunia penuh .dengan permasalahan yang kadang membuat penghuni dunia menjadi putus asa

Misalnya, manusia di dunia ini setelah bertahun-tahun belajar dari SD hingga perguruan tinggi namun belum saja mendapatkan pekerjaan. Ingin membangun keluarga, namun tidak punya biaya. Atau kadang seseorang mempunyai biaya tapi bertahun-tahun belum dipertemukan dengan jodohnya. Hal ini adalah contoh nyata yang terjadi di dunia ini yang kadang selain .membuat kita putus asa dan hilang harapan juga membuat dada ini menjadi sesak

Akan tetapi jika hal ini terjadi yakni permasalahan-permasalahan dunia menghampiri kita yang mana bisa membuat dada ini menjadi sesak dan sempit, maka dengarkanlah nasihat dari ,Khalifah Ali bin Abi Thalib ini! Beliau berkata

أَحْسِنُوا تِلَاوَةَ الْقُرْآنِ فَإِنَّهُ أَنْفَعُ الْقَصَصِ وَاسْتَشْفُوا بِهِ فَإِنَّهُ شِفَاءُ الصُّدُورِ؛

Bacalah al-Quran dengan baik! karena ia (mempunyai) kisah-kisah yang paling bermanfaat" dan berobatlah padanya karena ia adalah penawar setiap dada (penawar dada yang sempit "(karena masalah-masalah dunia

Semoga dengan menjalankan apa yang beliau nasihatkan, kita bisa lebih tenang menghadapi .permasalahan dunia ini

(Faktor Penting Dapatkan Kebahagiaan dalam Islam (Part 4

Kebahagiaan adalah salah satu yang diperlukan oleh manusia. Di sisi lain Islam adalah sebuah agama yang memperhatikan aspek jasmani juga rohani. Maka dari itu Islam pun mempunyai .nasihat mengenai kebahagiaan untuk manusia

Ridha pada Qada dan Qadar Ilahi

Salah satu factor kebahagiaan yang lain untuk seorang mukmin adalah ridha dan rela akan setiap qada dan qadar yang terjadi dari Allah swt. Seorang mukmin akan merasakan kebahagiaan yang hakiki ketika ia berhasil menghadapi rasa sakit terhadap penyakit yang menyimpannya, keadaan ekonomi yang ia dapatkan, untuk segala kesedihan yang ia dapatkan, ia merelakan itu semua dengan niat berdasarkan Lillahi Taala maka ia akan menjalani dunia ini .dengan penuh bahagia

Adapun maksud dari ridha kepada qada dan qadar Ilahi di sini adalah tidak melakukan protes secara lahir dan bathin kepada setiap takdir Ilahi yang didapatkannya yang mana menuntunnya untuk melakukannya secara lisan dan juga perbuatan. Rela terhadap takdir yang ditetapkan oleh Allah swt dari segi kemiskinan dan kekayaan, sehat dan sakit, luas dan sempit, mudah dan .sulit, derajat yang tinggi dan bawah

:Mengenai hal ini Imam Ali bin Abi Thalib as pernah berkata

إِنَّكُمْ إِنْ رَضِيتُمْ بِالْقَضَاءِ طَابَتْ عَيْشَتُكُمْ وَفُرْتُم بِالْعَنَاءِ [1]

Jika kalian ridha terhadap takdir Ilahi maka kekayaan dan kebahagiaan akan menantikan”
”.kalian

Ada hal yang patut diperhatikan mengenai apa saja yang menyebabkan ridha pada takdir Ilahi .menjelma dalam diri kita. Ada tiga sebab yang bisa memunculkan sifat mulia ini

Kita harus mengetahui bahwa Dzat yang merencanakan untuk kita adalah Dzat yang mempunyai ilmu yang cukup untuk kemaslahatan kita. Yang mana tentunya akal kita tidak akan mampu mencerna kemalsahatan serta baik buruk yang telah menimpa kita. Kita harus mengetahui bahwa Dzat tersebut mempunyai kekuatan yang mempuni untuk

menciptakan kemaslahatan pada kita. Maka dari itu Dia akan menciptakannya jika ada kemaslahatan untuk kita. Kita harus mengetahui juga bahwa Dzat tersebut tidak akan bakhil kepada kita. Yakni dia .tidak akan bakhil untuk membagi kemaslahatan untuk kita

[1] . غرر الحكم، ص 27