

Hal Yang Bisa Membuat Hati Menjadi Tenang dalam Agama 4 Islam

<"xml encoding="UTF-8?>

Siapa sih di dunia ini yang tidak ingin hidup tenang dan tentram?! Pasti semua menginginkan hidup yang tenang sehingga ia bisa bahagia. Namun apakah ada cara dalam ?agama Islam supaya umatnya hidup dengan tentram

Baginda Nabi Muhammad saw pernah bersabda, "Kebaikan adalah sesuatu yang bisa ".menentramkan hatimu. Dosa adalah sesuatu yang tidak menenangkan hati

Sayidah Fathimah az-Zahra as pernah berkata, "Allah swt menjadikan iman sebagai pembersih ".kesyirikan ... dan keadilan sebagai penenang setiap hati

Imam Sajjad ra pernah berdoa, "Ya Tuhanku! Tidak ada yang bisa menenangkan hati kecuali dengan mengingat-Mu dan tidak ada yang bisa menentramkan setiap jiwa kecuali dengan .melihat-Mu

Imam Shadiq ra pernah berkata, "Siapa saja yang menyerahkan segala urusannya kepada Allah swt maka ia akan selalu bertemu dengan kemudahan dan keberkahan. Dan hakikat orang yang .menitipkan urusannya pada Allah adalah yang segala usahanya hanya untuk menuju-Nya

Dari keempat hadits di atas, penulis menyimpulkan bahwa dalam agama Islam ada beberapa .hal yang bisa membuat kita tenang hati dan jiwa. Misalnya kebaikan

Perbuatan baik selain mendapatkan pahala dari Allah swt, juga akan menyebabkan hati kita tenang. Pasalnya dengan perbuatan baik mungkin orang-orang sekitar yang mempunyai hati bersih juga akan senang kepada kita dan tidak mungkin akan berbuat jahat. Namun .kebalikannya adalah dosa, ia akan membuat hati dan kehidupan kita menjadi tidak tenang

Selanjutnya adalah tentunya dunia yang penuh dengan keadilan adalah dunia impian setiap kita. Bagaimana tidak, bila keadilan memerintah dunia ini maka tidak akan ada yang mau berbuat jahat pada sesama makhluk karena ketika mereka berbuat jahat maka mereka akan diadili dengan seadil-adilnya yang mana pada waktu itu hukum tidak bisa diperjual belikan .sehingga para penjahat akan merana karena perbuatan jahatnya

Kemudian hal lain yang bisa menenangkan hati adalah ibadah. Salah satunya adalah berdzikir mengingat Allah swt dalam setiap keadaan. Setelah itu ada yang diisyaratkan oleh Imam Sajjad ini yaitu bahwa mengingat Allah bisa menjadikan hati tenang namun melihat Allah swt bisa menjadikan jiwa tentram. Tentunya hal ini akan lebih menarik jika dibahas melalui .pandangan irfan

Selanjutnya hal lain yang bisa menenangkan hati adalah menitipkan segala urusan kepada Allah swt yang mana Allah adalah Yang Maha Kaya dan Kuasa. Ketika keadaan dunia tidak lagi seperti apa yang kita harapkan maka hal terpenting yang harus kita lakukan adalah pasrah dan .menitipkan segala urusan kita kepada Allah swt