

# Hadits Tentang Ibadah Puasa Yang Penting Kita Ketahui 15

---

<"xml encoding="UTF-8?">

Ibadah puasa di bulan Ramadhan merupakan ibadah wajib bagi seluruh umat muslim dengan setiap syaratnya. Ibadah puasa juga merupakan salah satu rukun Islam. Yakni ketika seorang muslim tidak berpuasa maka ia telah menggugurkan satu rukun agama Islam. Yuk kita cari tahu seberapa pentingnya ibadah puasa dalam hadits dan riwayat Islami

Allah swt tidak mewajibkan puasa kecuali untuk menyamakan antara yang kaya dengan .1 yang miskin.

2. Allah swt tidak mewajibkan puasa kecuali untuk menguji keikhlasan.

3. Manusia diperintahkan untuk berpuasa sehingga mereka memahami bagaimana rasanya kelaparan dan kehausan. Kemudian dengan itu mereka bisa merasakan bagaimana kefakiran dan kesengsaraan akhirat nanti.

4. Segala sesuatu ada zakatnya dan zakat badan adalah berpuasa.

5. Puasa merupakan pelindung api neraka.

6. (Ketika puasa) Menjaga jiwa dari kenikmatan dunia merupakan puasa yang paling bermanfaat.

7. Puasa adalah menjaga diri dari hal-hal yang haram seperti menjaga diri dari makanan dan minuman.

8. Puasa hati itu lebih baik dari pada puasa lisan dan puasa lisan lebih baik dari pada puasa perut.

9. Ketika engkau berpuasa maka mata, telinga, rambut, dan kulitmu pun harus berpuasa.  
(Menjauhi hal-hal haram)

10. Orang yang berpuasa namun lisan, telinga, mata, serta anggota badan yang lainnya tidak berpuasa maka apa manfaatnya?!

11. Puasa 4 kelompok ini tidaklah sempurna; 1. Orang yang membantah dari Imamnya 2. Seorang hamba sahaya yang kabur sehingga ia kembali pada tuannya 3. Seorang istri yang tidak patuh atas suaminya sehingga ia bertobat 4. Seorang anak yang tidak taat (pada orangtua) sehingga ia taat pada mereka.

12. Aduhai banyak sekali orang berpuasa yang tidak mendapatkan apapun kecuali kelaparan dan kehausan juga banyak sekali orang yang shalat tahajud namun tak mendapatkan apapun kecuali begadang dan rasa susah.

13. Allah swt berfirman: Mohonlah bantuan dengan shalat dan sabar. Sabar adalah berpuasa.

14. Satu dirham bersedekah lebih baik dan tinggi dari pada melakukan puasa sunnah selama sehari.

15. Allah swt berfirman, "Puasa itu untukku dan aku sendiri yang akan menggajarnya