

Sikap Orang-Orang Mukmin Ketika Tertimpa Musibah

<"xml encoding="UTF-8?">

Al-Qur'an mengkaji tentang masalah Bala' (musibah) yang menimpa manusia dari berbagai sisi. Salah satunya adalah bagaimana sikap yang harus dilakukan oleh seorang mukmin ketika menghadapi musibah. Sehingga musibah apapun yang menimpa tidak akan membuatnya .frustasi dan putus asa, hatinya tetap tenang saat menghadapinya

?Lalu apa saja sikap seorang mukmin ketika menghadapi musibah

(Istirja' (mengucapkan Inna lillah wa inna ilaihi roji'un .1

Seorang mukmin segera mengembalikan semuanya kepada Allah di saat tertimpa musibah. .Bahwa ini semua milik Allah dan semuanya akan kembali kepada-Nya

Dan buah dari ucapan ini adalah seorang hamba layak masuk ke dalam golongan orang-orang yang sabar dan meraih rahmat serta ampunan-Nya. Karena ketika ia yakin bahwa semuanya dari Allah dan semua akan kembali kepada Allah, apapun yang terjadi tidak akan .menggoyahkan hatinya

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ - أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ

yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka berkata "Inna lillahi wa inna ilaihi) raji'un" (sesungguhnya kami milik Allah dan kepada-Nyalah kami kembali). Mereka itulah yang memperoleh ampunan dan rahmat dari Tuhannya, dan mereka itulah orang-orang yang (mendapat petunjuk." (QS.Al-Baqarah:156-157

.Bersabar .2

Al-Qur'an seringkali mengulang penekanan tentang kesabaran dalam banyak ayatnya. Bahkan .berulang kali disebutkan pahala yang tak terhingga bagi mereka yang mampu bersabar

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

Wahai orang-orang yang beriman! Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan" tetapkan bersiap-siaga (di perbatasan negerimu) dan bertakwalah kepada Allah agar kamu

(beruntung.” (QS.Ali ‘Imran:200

.3. Memohon bantuan dari Allah Swt

Allah Swt mengetahui kelemahan seorang hamba dan kebutuhan mereka kepada-Nya.
: Karenanya setiap hamba diwajibkan untuk terus membaca ayat ini di setiap solat mereka

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami mohon”
(pertolongan.” (QS.Al-Fatihah:5

Dalam ayat lain Al-Qur’an juga menjelaskan bahwa ketika bala’ telah menimpa Bani Israil dari
.kekejaman Fir’aun, Musa berkata kepada kaumnya

قَالَ مُوسَى لِقَوْمِهِ اسْعَوْا بِاللَّهِ وَأَصْبِرُوا

Musa berkata kepada kaumnya, “Mohonlah pertolongan kepada Allah dan bersabarlah.”
((QS.Al-A’raf:128

.4. Selalu berdoa

Allah Swt memerintahkan hamba-Nya untuk berdoa dan menjadikannya sebagai sebuah
.ibadah yang penting

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ

Dan Tuhanmu berfirman, “Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan Aku perkenankan bagimu.
Sesungguhnya orang-orang yang sombong tidak mau menyembah-Ku akan masuk neraka
(Jahanam dalam keadaan hina dina.” (QS.Ghafir:60

.5. Berusaha dan berikhtiyar untuk menghilangkan musibah tersebut

Al-Qur’an tidak hanya mengajarkan kita untuk bersabar menghadapi musibah. Tapi Al-Qur’an
.juga mengajarkan agar kita berikhtiyar dan berusaha untuk menyelesaikannya

Sebagaimana kisah Nabi Ya’qub as ketika kehilangan Yusuf. Beliau memerintahkan putra-
.putranya untuk pergi mencari berita tentang Yusuf

يُيَسِّرِيْ اٰذْ هَبُوْا فَتَحَسَّسُوْا مِنْ يُوسُفَ وَآخِيْهِ وَلَا تَاْيَسُوْا مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ اِنَّهٗ لَا يَاْيَسُ مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ اِلَّا اَلْقَوُْمُ

Wahai anak-anakku! Pergilah kamu, carilah (berita) tentang Yusuf dan saudaranya dan jangan“
kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari rahmat Allah,
(hanyalah orang-orang yang kafir.” (QS.Yusuf:87

.Itulah beberapa sikap yang harus dilakukan oleh seorang mukmin ketika menghadapi musibah

...Semoga bermanfaat