

?Tahukah Anda Usia Spesial yang Disebutkan dalam Al-Qur'an

<"xml encoding="UTF-8?">

Tahun adalah satu-satunya umur manusia yang penyebutannya di sertai dengan doa dalam 40 .Al-Qur'an

: Allah Swt Berfirman

حَتَّىٰ إِذَا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَبَلَغَ أَرْبَعِينَ سَنَةً قَالَ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَلَدَيَّ وَأَنْ
أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ

Sehingga apabila dia (anak itu) telah dewasa dan umurnya mencapai empat puluh tahun dia berdoa, "Ya Tuhanku, berilah aku petunjuk agar aku dapat mensyukuri nikmat-Mu yang telah Engkau limpahkan kepadaku dan kepada kedua orang tuaku dan agar aku dapat berbuat kebajikan yang Engkau ridhai; dan berilah aku kebaikan yang akan mengalir sampai kepada anak cucuku. Sesungguhnya aku bertobat kepada Engkau dan sungguh, aku termasuk orang (muslim." (QS.Al-Ahqaf:15

Doa spesial ini mencakup syukur atas apa yang telah lalu dan harapan untuk sesuatu yang .akan datang

? Kenapa 40 tahun

Karena ketika seseorang telah mencapai umur ke-40, seakan ia sedang berada di puncak sebuah gedung dan ia mulai memandang kembali ke lantai pertama. Ia melihat masa kecilnya .dan masa mudanya seakan semua itu baru terjadi kemarin

Dan ia pun mulai memandang sisa-sisa terakhir dari hidupnya, di usia ini begitu dekatnya ia .dengan kematian

tahun adalah usia seseorang untuk mampu menyadari setiap fase dalam hidupnya. Ia mulai 40 memikirkannya dan membicarakan berbagai pengalaman dan "penyesalan" kepada generasi dibawahnya

tahun adalah masa di mulainya rambut putih menghiasi kepala kita. Begitupula mata yang 40 .mulai melemah sehingga kita membutuhkan kacamata untuk membaca sehari-hari

.tahun adalah masa kita mulai di panggil “paman”, karena wajah kita telah mulai menua 40

: tahun adalah waktu kita untuk bertanya-tanya 40

? Apa yang telah kau capai dalam amalmu –

? Apa yang telah kau capai untuk keluargamu –

? Apa yang telah kau capai untuk kehidupanmu –

?Sejauh mana hubunganmu dengan Tuhanmu –

?Bekal apa yang telah kau siapkan untuk menyambut kematianmu –

Apabila di umur 40 kita tidak segera sadar dan berusaha kembali kepada Allah, maka kapan

? lagi engkau akan sadar wahai Bani Adam

Sebuah pertanyaan yang menyesakkan dada, waktu kita berlalu begitu cepat bahkan kita masih terngiang-ngiang keceriaan di masa kecil hingga tiba-tiba kita telah sampai pada umur ke 40. Pertanyaannya, adakah seseorang yang merasa puas dengan dunia di umur ini? Bukankah 40 tahun telah kita habiskan untuk mengejar dunia dan sampai saat ini kita tidak pernah merasa
?terpuaskan dengannya

Di usia 40 kita akan memahami nilai sebenarnya dari segala sesuatu di sekitar kita. Begitu bernilainya kesempatan yang kita sia-siakan, betapa meruginya kesalahan yang kita perbuatan,
.semua itu akan tampak jelas di usia ke-40

Di usia ini kita harus mulai membuka kembali lembaran lama di usia kita untuk mengambil pelajaran dan menyadari bahwa hari-hari selanjutnya akan lebih berat karena kemampuan kita
.tidak sekuat sebelumnya

Karenanya mari kita berdoa bersama untuk siapapun yang telah mencapai usia ke-40. Semoga
.di usia ini menjadi titik balik yang indah untuk menuju kepada Allah Swt

حَتَّىٰ إِذَا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَبَلَغَ أَرْبَعِينَ سَنَةً قَالَ رَبِّ أَوْ زِدْ نِيَّ أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَلَدَيَّ وَأَنْ
أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي دُرِّيَّتَيَّ إِنَّي تَوَّابٌ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ

Sehingga apabila dia (anak itu) telah dewasa dan umurnya mencapai empat puluh tahun dia berdoa, “Ya Tuhanku, berilah aku petunjuk agar aku dapat mensyukuri nikmat-Mu yang telah

Engkau limpahkan kepadaku dan kepada kedua orang tuaku dan agar aku dapat berbuat kebajikan yang Engkau ridhai; dan berilah aku kebaikan yang akan mengalir sampai kepada anak cucuku. Sesungguhnya aku bertobat kepada Engkau dan sungguh, aku termasuk orang (muslim.” (QS.Al-Ahqaf:15

.Semoga bermanfaat