

# ! Tasbih Mengobati Hatimu dari Semua Luka dan Kepedihan

---

<"xml encoding="UTF-8?">

: Allah swt berfirman

فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا وَمِنْ آنَاءِ اللَّيْلِ فَسَبِّحْ  
وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَّكَ تَرْضَىٰ

Maka sabarlah engkau (Muhammad) atas apa yang mereka katakan, dan bertasbihlah dengan“  
memuji Tuhanmu, sebelum matahari terbit, dan sebelum terbenam; dan bertasbihlah (pula)  
pada waktu tengah malam dan di ujung siang hari, agar engkau merasa tenang.” (QS.Tha-  
(Ha:130

Ayat ini adalah salah satu ayat dari sekian banyak ayat yang berbicara tentang kesabaran  
.dalam dakwah menuju Allah swt

Dan yang menarik, kesabaran dalam ayat ini digandengkan dengan anjuran untuk selalu  
bertasbih. Tujuannya adalah meraih kerelaan Allah di akhirat dan memperoleh ketenangan hati  
.di dunia

Ayat ini seakan memberikan kunci bahwa apabila kita ingin mampu bersabar untuk  
menghadapi segala rintangan di dunia, maka kunci utamanya adalah sering bertasbih dan  
.mengingat Allah swt

: Perhatikan ayat ini di mulai dengan kalimat

وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ

”..Dan bertasbihlah dengan memuji Tuhanmu“

: Kemudian di akhiri dengan

لَعَلَّكَ تَرْضَىٰ

”.Agar engkau merasa tenang“

Tasbih adalah obat yang menyembuhkan luka pada hati orang-orang yang berjuang dalam  
dakwah. Luka yang membuat hati mereka sesak dan pedih. Luka yang timbul dari gangguan

.dan cacian orang-orang yang selalu merintangi jalan dakwah

Tasbih menjadikan hati kita menjadi dingin dan tentram dalam menghadapi semua masalah hidup, karena sebesar apapun masalahnya kita selalu bersandar, mengingat dan memuji Yang .Maha Kuasa atas segala sesuatu

: Dalam ayat lain Allah swt berfirman

وَلَقَدْ نَعْلَمُ أَنَّكَ يَضِيقُ صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ - فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَكُنْ مِنَ السَّاجِدِينَ

Dan sungguh, Kami mengetahui bahwa dadamu menjadi sempit disebabkan apa yang mereka“ ucapkan, maka bertasbihlah dengan memuji Tuhanmu dan jadilah engkau di antara orang yang (bersujud (shalat). (QS.Al-Hijr:97-98

Tasbih adalah obat terampuh yang menyembuhkan berbagai kepedihan dalam hati kita. Dunia adalah ruang ujian yang tak berujung, selama kita masih hidup di dalamnya maka pasti kita sedang di uji oleh Allah swt

Dalam ujian itu kita sering mendapat kepedihan dan luka di hati kita. Maka barangsiapa yang memperbanyak tasbih akan meraih Kerelaan Allah dan mendapatkan ketentraman di jiwanya. Karena tasbih adalah bagian dari dzikir, dan orang yang selalu berdzikir dijanjikan oleh Allah .untuk mendapatkan ketenangan dalam hidupnya

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

(Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.” (QS.Ar-Ra’d:28“

.Semoga bermanfaat