

Ingatkan Dirimu dengan Al-Qur'an

<"xml encoding="UTF-8?">

: Allah swt berfirman

لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ

Sekiranya Kami turunkan Al-Qur'an ini kepada sebuah gunung, pasti kamu akan melihatnya"
(tunduk terpecah belah disebabkan takut kepada Allah." (QS.Al-Hasyr:21

: Dalam ayat lain Allah swt berfirman

فَذَكِّرْ بِالْقُرْآنِ مَن يَخَافُ وَعِيدِ

Maka berilah peringatan dengan Al-Qur'an kepada siapa pun yang takut kepada ancaman-"
(Ku." (QS.Qaf:45

Apabila nafsumu mendorongmu untuk memandang sesuatu yang haram, ingatlah Firman Allah
: swt

قُلْ لَّا مَوْمِنِينَ يَغُضُّوْنَ مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ

Katakanlah kepada laki-laki yang beriman, agar mereka menjaga pandangannya, dan"
(memelihara kemaluannya." (QS.An-Nur:30

: Dan yakinilah bahwa Allah swt

يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ

Dia mengetahui (pandangan) mata yang khianat dan apa yang tersembunyi dalam dada.""
((QS.Ghafir:19

Apabila nafsumu mendorongmu untuk berucap sesuatu yang haram atau menyakiti orang lain,
: ingatlah Firman Allah swt

مَا يَلْفِظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ

Tidak ada suatu kata yang diucapkannya melainkan ada di sisinya malaikat pengawas yang"

(selalu siap (mencatat).” (QS.Qaf:18

: Dan jadilah hamba yang menjalankan perintah-Nya dalam Firman-Nya

وَقُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا

(Dan bertuturkatalah yang baik kepada manusia.” (QS.Al-Baqarah:83“

Apabila nafsumu mendorongmu untuk membalas dendam kepada orang yang menyakitimu,

: maka ingatlah Firman Allah swt

وَلَا تَسْتَوِي أَلْ حَسَنَةُ وَلَا أَلْسَيَّةُ أَدَفَع بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدُوَّة كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيم

Dan tidaklah sama kebaikan dengan kejahatan. Tolaklah (kejahatan itu) dengan cara yang“

lebih baik, sehingga orang yang ada rasa permusuhan an-tara kamu dan dia akan seperti

(teman yang setia.” (QS.Fushilat:34

Apabila nafsumu mendorongmu untuk menunda dan bermalas-malasan dalam menjalankan

: perintah Allah maka dengarkan Firman Allah swt

وَسَارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا أَلْسَمُوتٌ وَأَلَّارُضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ

Dan bersegeralah kamu mencari ampunan dari Tuhanmu dan mendapatkan surga yang“

luasnya seluas langit dan bumi yang disediakan bagi orang-orang yang bertakwa.” (QS.Ali

(‘Imran:133

Apabila nafsumu mendorongmu untuk menyebar aib orang lain yang sebenarnya mampu kau

: tutupi, maka renungkan Firman Allah swt

إِنَّ الَّذِينَ يُحِبُّونَ أَن تَشِيعَ أَلْفُحِشُهُ فِي الَّذِينَ ءَامَنُوا لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ فِي الدُّنْيَا وَأَلْآخِرَةِ وَأَلَلَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

Sesungguhnya orang-orang yang ingin agar perbuatan yang sangat keji itu (berita bohong)“
tersiar di kalangan orang-orang yang beriman, mereka mendapat azab yang pedih di dunia dan

(di akhirat. Dan Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.” (QS.An-Nur:19

Apabila nafsumu mengajakmu untuk berputus asa dari Rahmat Allah setelah banyaknya dosa

: yang kau perbuat, maka buanglah semua pemikiran itu karena Allah swt berfirman

وَلَا تَأْيِسُوا مِن رَّوْحِ أَلَلَّهِ إِنََّّهُ لَا يَأْيِسُ مِن رَّوْحِ أَلَلَّهِ إِلَّا أَلْقَوْمٌ أَلْكَفَرُونَ

Dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari”
(rahmat Allah, hanyalah orang-orang yang kafir.” (QS.Yusuf:87

: Dan renungkan selalu ayat ini

قُلْ يُعْبَادِي الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ
الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

Katakanlah, “Wahai hamba-hamba-Ku yang melampaui batas terhadap diri mereka sendiri!
Janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya Allah mengampuni dosa-dosa
(semuanya. Sungguh, Dialah Yang Maha Pengampun, Maha Penyayang.” (QS.Az-Zumar:53

Apabila nafsumu mendorongmu untuk menghindari ajaran Al-Qur’an, maka ingatlah bahwa
:semua itu akan membawamu pada kegelapan hidup

وَمَن أَظْلَمُ مِمَّنْ ذُكِّرَ بِآيَاتِ رَبِّهِ ثُمَّ أَعْرَضَ عَنْهَا إِنَّا مِنَ الْمُجْرِمِينَ مُنتَقِمُونَ

Dan siapakah yang lebih zhalim daripada orang yang telah diperingatkan dengan ayat-ayat”
Tuhannya, kemudian dia berpaling darinya? Sungguh, Kami akan memberikan balasan kepada
(orang-orang yang berdosa.” (QS.As-Sajdah:22

.Oleh karenanya, ingatkanlah dirimu dengan Al-Qur’an selalu

إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَذِكْرٌ لِّمَن كَانَ لَهُ قَلْبٌ أَوْ أَلْقَى السَّمْعَ وَهُوَ شَهِيدٌ

Sungguh, pada yang demikian itu pasti terdapat peringatan bagi orang-orang yang”
mempunyai hati atau yang menggunakan pendengarannya, sedang dia menyaksikannya.”
((QS.Qaf:37

Agar jalanmu tidak melenceng dari jalan kebenaran, ingatkan dirimu dengan Al-Qur’am setiap
.saat

إِنَّ هَٰذَا أَلْقَاكَ أَنَا يَا حَبِيبِي لِتُبَيِّنَ لِلنَّاسِ هِيَ أَقْوَمُ

(Sungguh, Al-Qur’an ini memberi petunjuk ke (jalan) yang paling lurus.” (QS.Al-Isra’:9”

: Dan jangan engkau menjadi orang-orang yang

أَسْرَفُوا وَذَعَوْا عَلَىٰ هِمِّ الشَّيْطَانِ فَآنَسْنَاهُمْ ذِكْرَ اللَّهِ

Setan telah menguasai mereka, lalu menjadikan mereka lupa mengingat Allah.” (QS.Al-“
(Mujadilah:19

.Semoga bermanfaat