

# ! Teganya Manusia Terhadap Dirinya Sendiri

---

<"xml encoding="UTF-8?">

."Al-Qur'an sering menyebut manusia sedang "mendzalimi dirinya sendiri  
Mungkin kalimat ini terdengar aneh dan asing. Mana mungkin seseorang mau menyakiti dirinya  
sendiri? Mana ada manusia yang ingin mencelakai dirinya sendiri ?

: Namun Al-Qur'an berkali-kali menggunakan kalimat ini, seperti dalam firman-Nya

فَمَا كَانَ اللَّهُ لِيَظْلِمَهُمْ وَلَكِنْ كَانُوا أَنْفُسَهُمْ يَظْلِمُونَ

Allah tidak menzalimi mereka, tetapi merekalah yang menzalimi diri mereka sendiri.""

((QS.At-Taubah:70

Bila ada seseorang yang secara nyata menyakiti dirinya sendiri tanpa alasan yang jelas,  
spontan kita akan menilai orang itu tidak waras. Lalu bagaimana Al-Qur'an menyebut  
?mayoritas manusia sedang mendzalimi diri mereka masing-masing  
Sebelumnya kita harus mencari tau terlebih dahulu, apa sebab yang membuat seseorang  
?berbuat dzalim

Tentunya ada banyak faktor yang mendorong seseorang untuk berbuat dzalim. Namun dalam  
hal ini ada dua sebab utama yang membuat seseorang berbuat dzalim, yaitu KEBODOHAN dan  
.KELALAIAN

Manusia memiliki fitrah mencintai diri sendiri. Secara normal tidak ada manusia yang ingin  
mendzalimi dirinya sendiri. Tidak ada seorang pun yang ingin mencelakai dirinya sendiri. Setiap  
insan akan berusaha menjaga, menyelamatkan dan membahagiakan dirinya. Namun

! kebodohan dan kelalaian adalah masalah utamanya

Tidak ada orang yang ingin mendzalimi dirinya, tapi banyak orang yang tidak tau bahwa ia

! sedang mencelakai dirinya sendiri

,Bukankah Allah swt berfirman

الَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِي آل حَايَوتِهِ الدُّنْيَا وَهُمْ يَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ يُحْسِنُونَ صُنْعًا

Yaitu) orang yang sia-sia perbuatannya dalam kehidupan dunia, sedangkan mereka mengira)"

(telah berbuat sebaik-baiknya." (QS.Al-Kahfi:104

Banyak manusia yang menganggap ia sedang berbuat suatu kebaikan untuk dirinya, padahal  
sebenarnya ia sedang mendzalimi dirinya sendiri. Perbuatan dosa seringkali tampak sebagai  
usaha untuk "membahagiakan diri" padahal dibalik semua itu ia sedang "menghancurkan diri  
."sendiri

.Setiap dosa yang kau lakukan memiliki efek negatif yang pasti akan kembali padamu

,Karenanya Allah seringkali mengulang firman-Nya

”.Allah tidak menzalimi mereka, tetapi merekalah yang menzalimi diri mereka sendiri“

Karena itu sayangilah dirimu. Mulai lah berpikir sebelum berbuat, karena banyak hal yang kau ! anggap baik untuk dirimu namun sebenarnya perbuatan itu sedang mencelakai dirimu sendiri

..Semoga bermanfaat