

Merasa Serba Cukup Adalah Kunci Hidup Bahagia

<"xml encoding="UTF-8?>

Jika kita hidup dengan perasaan serba cukup, sehingga kita tidak perlu terlalu pelit dengan diri sendiri dan juga tidak berfoya-foya, kita pasti merasa lebih bahagia menjalani hidup ini

Dalam Islam, rasa serba cukup itu istilahnya Qana'ah. Qana'ah yakni tidak terlalu berharap dengan apa yang tak kita miliki dan lebih berfokus pada menikmati apa yang kita punya, memanfaatkannya dengan baik agar tidak sia-sia

Banyak sekali riwayat dan anjuran para Ma'shumin as tentang Qana'ah. Mereka menyebut Qana'ah sebagai harta yang tak pernah habis. Karena jika kita memiliki sifat Qana'ah, secara otomatis kita akan mengatur hidup kita sesuai apa yang kita punya agar pengeluaran kita terarah, sehingga dalam keuangan misalnya, pengeluaran kita tidak akan melebihi pemasukan

Saat kita merasa cukup dengan apa yang kita punya, kita tidak akan mematok harga mati pada harapan-harapan kita untuk masa depan, sehingga kita tidak terlalu terbebani angan-angan. Dengan demikian kita dapat lebih menikmati hidup yang kita jalani

Salah satu cara mensyukuri nikmat-nikmat Allah adalah Qana'ah, merasa cukup dengan yang diberi dan tidak mengluhkan kekurangannya