

# Berkatalah Lemah Lembut di Tengah Keluarga

---

<"xml encoding="UTF-8?">

Berkata lemah lembut sangat ditekankan oleh Ahlul Bait a.s. Perhatikanlah perkataan Imam  
:Sajjad a.s. berikut ini

Perkataan yang baik akan memperbanyak harta, meluaskan rezeki, menunda ajal,  
membangkitkan kecintaan di tengah keluarga, dan mengantarkan ke surga. (Al-Khishal, hal.  
(317

Kehidupan rumah tangga itu ibarat sendok-garpu yang digunakan untuk makan di atas sebuah  
.piring. Tak mungkin tak terdengar dentingan piring

Sepasang suami-istri, datang dari orangtua yang berbeda, latar belakang budaya dan  
pendidikan yang berbeda, lalu mereka harus hidup dalam satu atap. Sangat wajar bila terjadi  
konflik. Namun, harus diwaspadai pula bahwa pertengkaran dan perselisihan yang terjadi  
dalam keluarga akan menyebabkan suasana panas dan tegang yang dapat mengancam  
.keutuhan dan keharmonisan rumah tangga

Pertengkaran ayah dan bunda akan berdampak buruk pada kejiwaan anak. Dalam sebuah  
penelitian ditemukan bahwa anak yang tumbuh besar di tengah-tengah keluarga yang selalu  
diliputi oleh ketegangan (antara lain akibat pertengkaran orang tuanya), ketika mereka  
menginjak usia dewasa akan merasa bahwa mereka tidak seperti orang-orang lain pada  
umumnya. Mereka kehilangan rasa percaya diri. Mereka pun takut untuk menjalin hubungan  
cinta yang sehat dengan orang lain, karena mereka selalu membayangkan bahwa membangun  
.keluarga berarti akan berada dalam situasi yang penuh pertengkaran

Umumnya, pertengkaran dipicu karena kekesalan salah satu pihak, lalu dilampiaskan dengan  
kata-kata yang menyakitkan hati. Pihak lain pun terpancing untuk membalas dengan kata-kata  
yang tak kalah menyakitkan. Oleh karena itu, salah satu cara untuk mencegah terjadinya  
pertengkaran adalah dengan bertutur kata lemah lembut; baik suami kepada istri, maupun istri  
.kepada suami

Mari kita ingat firman Allah kepada Musa, saat Musa (bersama Harun alaihimas-salam)  
disuruh mendatangi Fir'aun, "Berbicaralah kamu berdua kepadanya (Fir'aun) dengan lemah

.(lembut, mudah-mudahan ia sadar atau takut” (QS. Thaha [20]: 44

Bayangkan, kepada Fir'aun saja Musa harus berlemah-lembut, apalagi kita kepada pasangan  
!dan belahan jiwa kita

Ahlulbait a.s telah meninggalkan pesan-pesan kepada kita agar mampu menghadapi konflik  
dalam rumah tangga dengan bijaksana. Kedua pihak diperintahkan untuk berkata baik dan  
.lembut kepada pasangan

Sebagaimana yang dituliskan di atas, Imam Sajjad memberikan pesan yang sangat penting  
kepada kita, para pengikutnya, bahwa perkataan yang baik akan memperbanyak harta,  
meluaskan rezeki, menunda ajal, membangkitkan kecintaan di tengah keluarga, dan  
.mengantarkan ke surga

Perhatikanlah, betapa sangat pentingnya perkataan yang baik dan santun. Hal-hal yang terkait  
dengan luasnya harta atau rezeki, panjang umur, kecintaan, serta masuk surga, adalah  
dambaan kita semua. Semuanya bisa diperoleh, salah satu di antaranya adalah dengan  
.mengusahakan kebiasaan bertutur kata baik dan santun

Mengutamakan kata-kata yang baik (khususnya kepada keluarga) sangat ditekankan, bahkan  
di saat salah satu pihak lepas kontrol dan berkata buruk. Dalam kondisi seperti itu, pihak lain  
harus menahan diri, sehingga tidak sampai membalas kata-kata buruk dengan kata-kata buruk  
.pula. Dengan kesabaran, konflik bisa mereda dan dapat dicarikan jalan keluarnya

Imam Muhammad Baqir a.s. dalam sebuah hadis menganjurkan para suami untuk bersabar  
menerima perlakuan buruk, termasuk kata-kata menyakitkan dari istrinya. Sebagaimana  
dicatat dalam kitab Makarim Al-Akhlaq, Imam Baqir mengatakan, “Orang yang sabar dalam  
menerima perlakuan buruk istrinya, meskipun hanya sebatas satu kata, niscaya akan  
”.dibebaskan Allah dari siksa api neraka dan ditempatkan-Nya di dalam surga

Bersabar terhadap perlakuan buruk istri adalah hal yang mungkin dianggap tidak wajar oleh  
kaum lelaki. Tetapi dengan adanya perintah dan anjuran Nabi Saw dan Ahlulbait a.s., hal  
tersebut menjadi sunnah yang akan dengan senang hati dijalankan oleh kaum lelaki yang  
.beriman

Namun, di pihak lain, kaum perempuan pun diancam dengan hukuman yang keras, bila  
melakukan hal-hal yang menyakiti hati suaminya. Dalam sebuah riwayat disebutkan, Rasulullah

menceritakan kepada Sayyidah Fathimah tentang ciri-ciri perempuan ahli neraka, yang salah satunya adalah perempuan yang menyakiti hati suaminya dengan kata-katanya

Imam Ja'far Shadiq a.s. menganjurkan para istri untuk sedapat mungkin menghindari pertengkaran yang buruk. Beliau berkata, "Perempuan terbaik adalah perempuan yang ketika marah atau membuat suaminya marah, ia segera berkata kepada suaminya itu, 'Aku letakkan tanganku di tanganmu. Aku bersumpah untuk tidak tidur sebelum engkau memaafkanku

Istri yang menyakiti hati suaminya dengan kata-kata, sangat dimurkai Allah. Rasulullah Saw bersabda, "Jika seorang perempuan menyakiti suaminya dengan kata-kata, Allah tidak akan menerima seluruh amalan baiknya sampai sang suami memaafkannya

Sebagaimana para suami dianjurkan bersabar atas sikap buruk istrinya, kaum perempuan pun diperintahkan untuk bersabar atas sikap buruk suaminya. Imam Muhammad Baqir a.s. berkata, "Jihad bagi seorang perempuan adalah bersabar terhadap perlakuan buruk dan rasa cemburu suaminya

Dari hadis-hadis Ahlulbait yang kita bahas ini, dapat diambil kesimpulan bahwa baik suami maupun istri seharusnya menjaga dengan baik setiap perkataannya. Bahkan, selain membawa keharmonisan keluarga, seperti dipesankan Imam Sajjad, perkataan yang baik pun akan meluaskan rezeki dan mengantarkan kita ke surga

Namun ada kalanya, situasi sedemikian memanas, maka yang harus dilakukan adalah bersabar. Saat suami panas, istrilah yang mendinginkan dengan kelembutannya. Saat istri terbakar amarah, suamilah yang memadamkan apinya dengan kesabaran dan kelembutan. Bayangkan bila keduanya sama-sama panas, sama-sama menyalakan api, sangat mungkin seluruh rumah akan terbakar dan (na'udzu billahi min dzalik) rumah tangga akan hancur berkeping-keping

Para aktivis dan ustaz tentu saja diharapkan dapat memberikan contoh kepada komunitas di sekitarnya untuk mengimplementasikan konsep yang sangat penting ini

dikutip dari rubrik Tuntunan, Buletin Al-Wilayah, edisi 21, Februari 2018, Jumada Al-Akhirah)