Pesan Imam Ali as 20

<"xml encoding="UTF-8?>

Berikut 20 pesan dan amalan Imam Ali as yang

.patut jadi teladan

Barangsiapa membaca Surah al-Ikhlash, Al-Qadr, dan ayat kursi sepuluh kali sebelum.1

terbit matahari, baginya perlindungan atas hartanya dari hal-hal yang dicemaskannya.

- 2.Begitu meninggalkan rumah, bacalah Surat 3:193-194, ayat kursi, Al-Qadr dan Al

Fatihah, dicukupkan baginya urusan dunianya.

3.Bila menghadapi masalah, janganlah mengeluh pada Tuhan. Melainkan sampaikan

padaNya kebutuhanmu. Karena Dia memiliki kunci perbendaharaan segala sesuatu.

4.Bagian tubuh yang paling sedikit syukurnya adalah mata. Hindari melihat yang

tak benar sebagai ungkapan syukurmu.

5.Seorang mukmin adalah yang melelahkan

dirinya (tanpa keluhan) agar orang lain dalam

keleluasaan.

6.Bumbu terbaik itu cuka. Karena ia

menjaga perut dan menguatkan hati/jantung.

. 7.Mencicipi madu itu menyembuhkan

Janganlah mendekati masjid yang makan makanan

,yang mengeluarkan bau yang tak sedap (bawang

bombay dsb).

8.Makanlah kurma, karena di dalamnya ada

penyembuh banyak penyakit.

9.Sumber semua penyakit adalah dari dalam

tubuh, kecuali luka dan demam. Keduanya

mendera pada tubuh.

10.Barangsiapa menyembunyikan sakitnya

selama tiga hari dan hanya memohon

kesembuhan) pada Allah, Allah Ta'ala akan)

menyembuhkannya.

11.Memberi wewangian pada kumis dan

janggut 'dicintai' para malaikat pencatat

amal. Ini termasuk sunnah juga.

12.Jangan cabut uban di rambutmu, karena

ia cahaya. Setiap rambut yang memutih

karena) di jalan Islam adalah cahaya di hari)

kebangkitan.

13.Mulai dan akhirah setiap makananmu

dengan garam. Sekiranya manusia mengetahui

manfaat)nya. Allah akan hindarkan ia dari 70)

penyakit yang hanya Dia yang mengetahuinya.

14.Perbanyaklah mengingat Allah saat

.makan, dan persedikitlah berbicara

Habiskan) remah makananmu karena ia)

menyembuhkan banyak derita, dengan izin

Allah.

15.Berpuasalah tiga hari dalam setiap

bulan, ia senilai puasa sepanjang masa. Kami

Ahlul Bait) puasa Kamis pertama dan Kamis)

akhir setiap bulan (hijriah) dan hari Rabu di

antaranya. Karena Allah Ta'ala telah ciptakan

neraka pada hari (Rabu) itu. Mintakan

perlindungan pada Allah darinya.

16.Barangsiapa hendak berwudhu, mulailah

dengan "Bismillah, Allahummaj'alni minat

tawwabiin waj'alni minal mutathahhiriin." Dan

bila selesai bacalah "Asyhadu an laa ilaaha

illallah wahdahu laa syariika lahu wa asyhadu

anna Muhammadan 'abduhu wa rasuluhu." Baginya

ampunan Allah.

17.Bila hendak mandi, mulailah dengan

membasuh kedua tangan (seluruhnya sejak

pangkal hingga jemari).

18.Janganlah buang air di air yang

mengalir.

19.Janganlah tertidur telungkup (dengan

menekan perut). Bila hendak tidur, letakkan

:tangan kanan di bawah pipi kanan dan berdoa

,Bismillah, aku rebahkan diriku karena Allah"

pada millah Ibrahim as, pada agama Rasulullah

Saw, dan dengan pengakuan pada setiap

pemimpin yang telah Allah wajibkan bagiku untuk taat pada mereka. Kehendak Allah terjadilah. Kehendak selainnya takkan terjadi." Lalu bacalah Surat al-Ikhlash, dan ribu malaikat akan menjaganya seraya 50 memohonkan baginya ampunan hingga ia terbangun.

20.Berpakaianlah yang indah, karena Allah mencintai keindahan. Kenakan kain katun karena ia pakaian para nabi. Gunakan yang tebal juga karena agama mereka yang .mengenakan kain tipis akan dilemahkan