

! Jangan Izinkan Masalah Merusak Rutinitas Harianmu

<"xml encoding="UTF-8?">

,Allah swt Berfirman

فَكُلِّي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا

(Maka makan, minum dan bersenang hatilah engkau." (QS.Maryam:26"

Ayat ini menceritakan tentang Sayyidah Maryam yang sedang hamil tua dan mendekati kelahiran putranya, Isa as. Ketika itu Allah Membimbingnya untuk makan, minum dan membuat .hatinya senang

Dan terbukti bahwa seorang ibu yang akan melahirkan harus tetap makan dan minum serta disenangkan hatinya. Jangan sampai membuatnya sedih, tegang atau berpikir macam-macam.

Tentunya ini adalah tugas keluarga, khususnya suami untuk membuat istrinya tenang dan .senang

Namun jika kita melihat lebih luas, ayat ini tidak khusus untuk wanita yang akan melahirkan saja. Kita semua tau bahwa Sayyidah Maryam telah melalui berbagai kesulitan dan tuduhan yang keji. Ia dituduh berzina, dikucilkan dan dihinakan karena hamil tanpa suami. Saat itu .kondisinya begitu berat

".Namun Allah Mewahyukan kepadanya, "Maka makan, minum dan bersenang hatilah engkau

Seakan ayat ini ingin menyampaikan pesan bahwa sebesar apapun masalah yang kita hadapi, .sesulit apapun kondisi yang kita rasakan jangan sampai merusak rutinitas harian kita

Solusi terbaik dalam menghadapi masalah adalah KETENANGAN ! Biarkan masalah itu datang .namun berusaha untuk tetap tenang

Lakukan rutinitas seperti biasa. Tetaplah makan, minum dan aktifitas lainnya. Kemudian .hadapi semuanya perlahan. Karena tidak ada masalah yang tidak memiliki jalan keluar

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

(Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (QS.Asy-Syahr:5"

Janganlah mengeluh, "Ah masalahku begitu besar" tapi katakan pada masalah itu "Hai segala

masalah, sungguh aku punya Tuhan yang Maha Besar.” Karena Allah tidak akan Membiarkan
.hamba-Nya sendirian

Semoga kita diberi ketenangan dan ketabahan dalam menghadapi setiap masalah dan
.kesulitan hidup