

## Berdoalah dengan Rendah Hati

---

<"xml encoding="UTF-8?>

Sa'ad bin Waqqas adalah sahabat Nabi saw. Ia berusia panjang sepeninggal Nabi. Pada hari-hari terakhir hidupnya, ia buta dan tinggal di Makkah. Ia sering didatangi orang yang meminta berkah. Tidak semua orang ia berkati. Tapi orang yang diberkati selalu berhasil .memperoleh hajatnya atau menyelesaikan urusannya

Abdullah bin Sa'ad meriwayatkan kepada kita: "Aku mengunjungi dia. Ia selalu baik padaku dan selalu ,mendoakan aku. Karena aku anak yang selalu ingin tahu aku bertanya kepadanya: Doa Tuan untuk orang lain tampaknya selalu diijabah. Mengapa Tuan tidak berdoa agar disembuhkan dari kebutaan Tuan? Orang tua itu menjawab: Pasrah kepada kehendak Allah jauh lebih baik ".dari kenikmatan karena bisa melihat

Kisah dari khazanah Islam di atas dikutip oleh dokter Larry Dossey, sebelum ia mengutip perkembangan penelitian tentang efek doa bagi kesembuhan. Ia menyebut doa sebagai "the healing words", kata-kata yang menyembuhkan. Berbagai penelitian kedokteran

tentang efek doa dilaporkan Dossey dalam bukunya

Healing Words: The Power of Prayer and the Practice of

.Medicine

Tapi tidak setiap doa mujarab. Psikolog LeShan

memperkirakan hanya sekitar 20 persen saja sembuh

, karena doa. George Bernard Shaw, pujangga Inggris

melihat tumpukan kursi roda dan penyangga kaki di

Lourdes. Seperti Anda ketahui, Notre Dame de Lourdes

adalah kota kecil di Haute Pyrenees, Perancis yang

dikunjungi ribuan orang setiap tahun. Mereka datang ke

.kota itu untuk memperoleh kesembuhan dari penyakitnya

Menurut Shaw, Lourdes bukan kota yang menunjukkan kuasa

Allah, tapi kota yang menghujat Allah. Mengapa di situ

?tidak ada tumpukan satu kaki kayu, kaca mata, dan wig

Artinya, Tuhan tidak dapat menyembuhkan orang yang

pincang, penderita myopia atau hiperopia –rabun jauh

atau rabun dekat- dan orang-orang botak. Artinya, ada

penyakit yang tidak mampu disembuhkan Tuhan. Kota itu

.menghujat Tuhan, kata Shaw

Baik Shaw maupun LeShan keliru. Doa bukan panacea yang

menyembuhkan segala penyakit. Bandingkan dengan

penicillin. Penicillin sangat mujarab untuk sakit tenggorokan, tapi tidak ada gunanya untuk mengobati tuberkulosis. Sekiranya penicillin digunakan untuk semua infeksi, paling tinggi ia hanya efektif sekitar .persen saja 20

Mungkin Anda berkata, jangan bandingkan penicillin dengan karya Tuhan. Bukankah doa berhubungan dengan Yang Mahakuasa? Mestinya Tuhan dapat menyembuhkan semua penyakit? Doa bukan hanya melibatkan kekuasaan Tuhan yang menerima doa. Doa juga menyangkut sifat-sifat makhluk yang berdoa. Bisa jadi doa tidak dijawab bukan karena Tuhan tidak berkuasa, tapi karena pendoa tidak benar dalam berdoa. Hasil doa adalah akibat dari interaksi Khaliq dengan makhluk. Doa gagal bukan karena doanya, tapi karena pendoanya, not of prayer but of the

. pray-er  
Bisa jadi juga doa tidak dikabulkan karena ada kebijakan ilahi di dalamnya. Tentara Amerika berdoa ketika menyerbu Iraq, dan tentara Iraq berdoa ketika menahan serangan Amerika. Jika Tuhan mengabulkan keduanya, apa yang akan terjadi? Ada lima orang calon

.Presiden. Semuanya berdoa ingin menang dalam pemilu  
Pernah milyaran orang berdoa ingin dipanjangkan umurnya  
pada ranjang kematiaannya. Bayangkan kalau semua doa  
itu diijabah? Dunia ini pasti kacau balau. Bumi akan  
penuh sesak, karena tidak satu pun orang mati. Kalau  
doa semua yang sakit dikabulkan, seluruh rumah sakit  
.tutup dan ilmu kedokteran bangkrut

C.S Lewis, novelis dari Irlandia, menulis, "Jika Tuhan  
,mengabulkan semua doaku yang tolol sepanjang hidupku  
aku tidak tahu di mana aku sekarang?" Kenangkan doa-doa  
,kita dahulu. Sekarang kita tahu betapa bijaknya Tuhan  
,karena Dia tidak menjawab semua doa kita. Guru saya  
dosen Unpad, pernah ditolak sebagai pegawai yang  
.dikirim ke Australia untuk training selama tiga bulan  
Ia meradang karena doanya pada waktu salat malam tidak  
diterima Tuhan. Almarhum Guru saya itu memang tidak  
jadi ke Australia, karena Tuhan kemudian mengirimkannya  
ke Amerika. Sekiranya waktu itu doanya dikabulkan, ia  
tidak akan menjadi guru besar di Unpad. Mungkin ia  
hanya pensiunan pegawai RRI seperti kawan-kawannya yang  
.berhasil ke Australia

Karena itu berdoalah dengan rendah hati, seperti yang  
kita ucapkan dalam doa hajat: Tuhanku, jangan  
Kautinggalkan aku di sini dengan dosa kecuali  
Kauampuni, dengan aib kecuali Kaututupi, dengan rezeki  
kecuali Kauluaskan, dengan penyakit kecuali  
Kausembuhkan. Dan penuhi keperluanku itu jika ia  
.!mendatangkan kebaikan kepadaku dan memperoleh ridoMu