


Morale : L'hygiène personnelle

<"xml encoding="UTF-8?>

A travers une série d'injonctions, l'Islam a donné à la santé et à l'hygiène personnelle de l'homme la place qu'elles méritent. Il interdit, par exemple, de manger le sang, la viande  d'animaux morts, la viande de certains animaux, les aliments toxiques, etc. Il rend illicite la consommation de l'eau polluée et malpropre, et l'utilisation de tout ce qui est nuisible au corps .de l'homme

De nombreuses autres injonctions et recommandations en ce sens ont été décrétées, qui montrent combien l'Islam attache d'importance à l'hygiène et à la bonne santé de l'être (humain.(1

La propreté corporelle

La propreté est l'un des principes cardinaux de l'hygiène personnelle. L'Islam lui a accordé une place très importante dans ses Enseignements. Aucune autre religion n'a insisté sur ce point .autant que l'Islam

«Le Prophète (Ç) dit : «La propreté fait partie de la Foi

.Cet énoncé est en lui-même la meilleure définition de la propreté

Se laver avec de l'eau chaude a toujours été recommandé par les Dirigeants religieux. L'Imam Mûsâ al-Kâdhim (S) dit : «Se laver au moins tous les deux jours, c'est se maintenir fort et en

L'Imam 'Alî (S) dit : «La salle de bains est un lieu d'autant plus agréable que l'on s'y nettoie de
«.sa saleté

Outre qu'il a commandé à l'homme de s'attacher à la propreté en général, l'Islam a insisté sur la propreté de chaque chose. Par exemple, il recommande à l'homme de couper régulièrement ses ongles et les cheveux superflus, de se débarrasser des poils indésirables en certains endroits du corps, de se laver les mains avant et après les repas, de bien entretenir ses cheveux, de se rincer la bouche, de se nettoyer les narines, de balayer sa maison, et de .maintenir les rues, chemins et lieux se repos bien rangés et bien entretenus

En plus de ces injonctions, l'Islam a prescrit de fréquentes et diverses Prières qui requièrent, chacune, une propreté préalable. En effet, nous devons faire les ablutions (Wudhû') avant chacune des cinq Prières (Çalât) quotidiennes obligatoires. De même, nous avons l'obligation .de faire les ablutions et de prendre un bain rituel en d'autres occasions fréquentes

Et, fait significatif, lorsqu'on prend le bain rituel, l'eau doit obligatoirement atteindre toutes les parties du corps et de plus -lors des ablutions également- il faut se débarrasser au préalable de toute saleté ou corps gras qui empêcherait l'eau de parvenir jusqu'à la peau. Ceci dit, il est très clair maintenant que les Injonctions islamiques font de la propreté du corps une coutume .et une habitude chez le Musulman

La propreté des vêtements

L'une des premières Sourates (chapitres) du Saint Coran, révélée pendant les premiers jours de

la Mission prophétique, est la Sourate "al-Muddath-thir", dont quatre Versets nous commandent de porter des vêtements propres et bien entretenus. Selon la Jurisprudence islamique, il est obligatoire de s'habiller correctement et proprement pendant la Prière (Çalât). Le Saint Prophète et chacun des Imams Infaillibles ont mis l'accent sur la nécessité de porter
.des vêtements propres et présentables

«.Ainsi, le Prophète (Ç) dit : «Il incombe à l'homme de s'habiller proprement et correctement

Selon l'Imam 'Alî (S), «laver ses vêtements, c'est éloigner l'affliction et le chagrin, et s'assurer
«.que sa Prière est acceptable

Outre la propreté du corps et des vêtements, il est également nécessaire que le Musulman
.s'habille avec élégance et soit bien présentable lorsqu'il rencontre des gens

L'Imam 'Alî (S) dit encore : «Vous devez porter vos meilleurs vêtements et être bien entretenus et peignés, car Allah aime la belle apparence. Mais, bien évidemment, vos vêtements et les
«.frais de l'entretien d'une belle apparence, doivent être acquis légalement

: Et l'Imam 'Alî (S) de réciter à l'appui le Verset coranique suivant

O gens ! Demandez-leur : "Qui donc a déclaré illicites la parure qu'Allah a produite pour Ses»
(serviteurs et les choses décentes qu'Il vous a accordées.» (Sourate al-A'râf, 7 : 32

Le rinçage de la bouche et l'utilisation du miswâk

La bouche est le passage obligé de toute la nourriture que nous consommons et, en conséquence, si on ne se débarrasse pas des particules alimentaires qui restent entre les dents et à la surface de la langue, une mauvaise odeur risque de s'en dégager, et parfois une substance nocive peut s'y produire. Il s'ensuit que l'homme a une mauvaise haleine, ce qui est très désagréable lorsqu'on se trouve avec des gens

Pour cette raison, la Jurisprudence islamique a ordonné aux Musulmans de se brosser les dents chaque jour avec le miswâk (brindille sèche d'un arbre particulier, utilisée pour brosser les dents) et notamment avant les ablutions, afin de maintenir la bouche en état de propreté

Le Prophète (Ç) dit, à cet égard : «Si je ne craignais pas de causer trop de difficultés aux gens, je déclarerais obligatoire le brossage des dents avec le miswâk.» Et il dit également : «L'Ange Jibrîl a recommandé si souvent le brossage des dents avec le miswâk que j'ai cru qu'il finirait par devenir obligatoire plus tard

Le nettoyage des narines

On ne peut rien faire sans la respiration. Dans l'environnement où vit l'homme, l'air est souvent pollué par des particules de poussières et d'autres impuretés nuisibles à la santé. Pour s'en protéger d'une façon naturelle, Allah a fait pousser des poils à l'intérieur des narines, afin que ces particules ne parviennent pas jusqu'aux poumons. Mais souvent la saleté s'accumule dans les narines, et il est nécessaire alors de l'enlever

Les Préceptes islamiques enjoignent par conséquent le nettoyage des narines juste avant les

ablutions, par rinçage avec de l'eau fraîche et propre (aspirée et rejetée par le nez). Ce procédé permet de se débarrasser des particules nocives

La purification spirituelle

C'est par sa tendance naturelle innée que l'homme connaît la valeur d'une bonne conduite et réalise son importance sur les plans individuel et social. Il est donc difficile de trouver quelqu'un qui ne reconnaîtrait pas les mérites de la bonne conduite et qui n'éprouverait pas de respect pour un homme qui se conduit bien

Il va de soi, par conséquent, que l'homme attache une grande importance à la bonne morale. Cependant, l'Islam a consacré une grande partie de ses Commandements à ce sujet. Allah dit, : dans le Saint Coran

Par l'âme et par Celui Qui l'a créée, et Qui lui a inspiré la connaissance de ce qui est mal et de ce qui est piété. Ceux qui purifient leur âme auront certainement un bonheur éternel, et ceux (qui la corrompent seront certainement privés de ce bonheur.» (Sourate al-Chams, 91 : 7-10

L'Imam Ja'far al-Çâdiq (S), interprétant ces Versets, dit : «Allah a rendu clair pour l'homme ce qui est bien et ce qui est mal ; par conséquent, il [l'homme] doit faire seulement le bien, et «.s'abstenir de ce qui est mal

: Note

musulmans contemporains, et notamment de l'Ayatollâh A. Q. Al-Kho'î), Ed. Abbas AHMAD al-Bostani, Publication du Séminaire Islamique