Aidez-le à Jouer Tout Seul

<"xml encoding="UTF-8?>

Règle n° 1: laissez-le faire

Lorsque votre enfant s'occupe tout seul, si possible ne l'interrompez pas. Cela vaut pour les enfants plus âgés, mais aussi pour les bébés. Après le réveil, la plupart des nourrissons restent tranquillement dans leur lit, jouent avec leurs mains ou babillent. Ces instants où votre enfant .se suffit à lui-même, sont le début du jeu indépendant

Conseil +: vous pouvez prolonger cette phase de découverte en posant dans le lit ou en l'attachant aux barreaux, un hochet multicolore, un petit miroir, des clochettes ou des animaux .en peluche

Règle n° 2: créez un environnement passionnant

.Si votre bébé est couché sur une couverture, posez des jouets près de lui, à portée de main

Conseil +: ne présentez ces jouets à votre enfant que s'il joue seul. Ensuite, vous les rangerez. .Cela en augmentera l'attrait

Règle n° 3: stimulez-le en introduisant des moments de jeu solitaire

Votre bébé trouvera mieux son propre rythme de jeu s'il a l'occasion de s'occuper régulièrement tout seul. L'idéal, ce sont des phases de jeu, une à deux fois par jour, à des

.moments déterminés et dans une atmosphère paisible, sans téléviseur ni radio

Conseil +: votre enfant ne joue pas seul? Jouez d'abord à côté de lui, mais pas avec lui, et .tournez-vous, dès qu'il «plonge» dans son jeu, vers une autre activité

Règle n°4: sortez de la pièce

Il faut que votre enfant continue à jouer, même si vous le laissez seul dans la pièce quelques .(minutes (bien sûr, en veillant à ce que son espace soit totalement sécurisé

Vous pouvez vous exercer à cela avec lui à partir du quatrième mois: choisissez un moment où votre enfant est fasciné par quelque chose et quittez ensuite la pièce. Prolongez peu à peu .votre absence

.Conseil +: s'il n'aime pas rester seul, maintenez le contact par la voix

!Règle n° 5: n'intervenez que s'il le faut, ça le stimulera davantage

Sa balle roule trop loin, deux cubes ne s'emboîtent pas: il y a toujours des situations où votre enfant semble avoir besoin d'aide. Pourtant ne vous précipitez pas. Peut-être peut-il régler son .problème lui-même

Conseil +: il suffit parfois d'une question («que pourrait-on encore faire avec cette balle?») pour .que votre enfant continue à jouer tout seul

Règle n° 6: n’attendez pas trop

Tous les bébés peuvent apprendre à jouer seuls. Combien de temps? Cela dépend des enfants. Il est normal qu’en dessous de 1 an, ils s’occupent seuls de cinq à dix minutes. Entre 1 et 3 .ans, ce sera de 15 à 30 minutes. Mais l’important est que vous ne soyez pas loin

!Conseil +: profitez du temps qui vous est accordé

Source: Enfant.com