

? Que Perçoivent les Bébés les Premiers Mois de leur Vie

<"xml encoding="UTF-8?">

Après sa venue au monde, votre bébé va vivre une vraie révolution de ses sens. Il est soudain entouré de nouvelles sensations, de nouvelles images et de nouveaux sons. C'est en stimulant ses sens que vous aiderez votre enfant à .connaître son nouvel environnement



La vue

La vue d'un nouveau-né est son sens le moins développé : son acuité visuelle équivaut à seulement 4% de celle d'un adulte et votre bébé ne voit que les objets vifs, situés à une vingtaine de centimètres de lui. Il perçoit donc le nouveau monde qui l'entoure de manière brouillée. C'est pourquoi ce sont les motifs simples et fortement contrastés qui le font réagir. .De même, il est particulièrement fasciné par les visages qui bougent

Si vous lui montrez un jouet, faites le bouger lentement devant lui. Et changez de temps en .temps les personnages de son mobile : il remarquera tout de suite le changement

L'ouïe

Contrairement à la vue, l'ouïe de votre bébé est déjà bien développée à la naissance. Durant le dernier trimestre de grossesse, elle s'est progressivement améliorée : il percevait déjà dans votre ventre les bruits alentours, et particulièrement la voix de sa mère. C'est pourquoi, dès sa .naissance, cette voix lui est familière et lui procure un sentiment de sécurité

Pour stimuler l'ouïe de votre bébé, secouez près de lui un hochet ou prononcez simplement
.son prénom en variant les intonations

Le toucher

La peau est notre organe sensoriel le plus important. Chaque centimètre carré de peau d'un
.nouveau-né contient environ 6 millions de cellules

Dans votre ventre, le toucher de votre petit était peu stimulé. Mais dès la naissance, son
toucher est opérationnel et il est très sensible aux étreintes et aux caresses. Très tôt, c'est
également avec sa bouche que le bébé explore le monde en « goûtant » systématiquement les
.objets nouveaux

Pour stimuler sa sensibilité tactile, vous pouvez masser votre bébé. En inhibant l'hormone du
stress, en renforçant le système immunitaire et en facilitant la digestion, le massage peut
.faciliter l'endormissement d'un bébé agité ou calmer ses coliques

Pour développer son sens du toucher, présentez-lui des objets de différentes textures. Ne
vous inquiétez pas s'il met tout à la bouche, c'est sa manière de s'approprier les nouveautés.
Pour éviter tout danger, veillez à lui présenter des objets propres, qui ne sont pas pointus et
.assez grands pour qu'ils ne puissent pas les avaler

Source: enfant.com