

Fièvre de Bébé : Les Parents n'ont pas toujours de Bons Réflexes

<"xml encoding="UTF-8?>

Traitement, posologie à respecter, mesures pour améliorer le confort... selon une étude de l'Inserm, les parents ne s'y prendraient pas toujours bien pour faire .baisser la fièvre de leur tout-petit



A partir de quelle température les parents donnent-ils un médicament à leur enfant fiévreux ? Quelle posologie appliquent-ils ? Afin de mieux connaître les pratiques des familles, l'Inserm a réalisé une enquête chez les médecins, les pédiatres et dans les pharmacies. Conclusion : si en théorie les parents d'enfants de 1 mois à 1 an ont de bonnes connaissances, en pratique, .quelques points pourraient être améliorés

Les bons points

Une bonne prise de la température : 89 % des parents mesurent bien la température de leur (enfant que ce soit par voie rectale, orale, auriculaire ou axillaire (sous les aisselles

C : 61 % des parents savent que cette température est le seuil défini pour indiquer de la° 38,5 .fièvre

La fin des vieilles méthodes : au cours de ces dernières années, les parents ont abandonné les vieilles pratiques comme le bain (qui n'est plus recommandé en cas de fièvre), l'utilisation

.(de l'aspirine et la prise simultanée de plusieurs médicaments (paracétamol, ibuprofène

Les comportements à améliorer

Des médicaments pas toujours utiles : si les parents connaissent le seuil indiquant de la fièvre (38,5 C°), ils donnent trop souvent un traitement à leur enfant à une température inférieure

Une posologie mal adaptée : 23 % seulement des parents adoptent un traitement efficace. Beaucoup donnent moins de trois doses par jour à leur enfant, alors que les recommandations sont de trois à six doses pour le paracétamol et l'ibuprofène, en respectant le délai entre chaque prise

Améliorer le confort : 15 % seulement des parents appliquent les gestes pouvant soulager leur enfant : le découvrir, lui donner à boire ou encore baisser la température de la chambre qui doit avoisiner 19/20°C

De l'air ! La majorité des parents ne pensent pas à aérer la chambre de leur bébé lorsque celui-ci a de la fièvre

Bon à savoir

La fièvre n'est pas une maladie mais un symptôme. Il s'agit d'une réaction naturelle de l'organisme pour aider votre enfant à lutter contre les infections courantes. Toutefois, si elle persiste ou s'aggrave, consultez un médecin

