

! Mois : Offrez des Pauses à Votre Bébé, ça le Stimule 3-6

<"xml encoding="UTF-8?">

Les stimulations sont bonnes pour votre enfant, mais il a aussi besoin de jouer seul, de regarder ses pieds, d'observer le monde. Dans ces précieux moments, il continue de grandir et de se développer



Des pauses bénéfiques

Pour votre bébé, s'occuper de ses pieds est une occupation passionnante. Il peut passer un temps fou à tirer sur ses orteils, les attraper et les contempler. Lorsqu'il agit ainsi, n'intervenez pas en mettant son mobile en marche ou en le prenant dans vos bras. Il a besoin de ces pauses, pendant lesquelles il dort ou peut jouer tout seul. Inutile de le stimuler davantage

Même lorsque votre enfant est couché sur une couverture, il continue de découvrir le monde qui l'entoure. Il apprend à se tourner vers la droite et vers la gauche, à bouger la tête, à la lever, à se redresser... D'où l'importance de ne pas le déranger

Son développement intellectuel profite également de ses jeux. Quand il joue par exemple avec ses pieds, il remarque que cela peut provoquer quelque chose : en les attrapant, il peut les ! mettre à la bouche. Cela peut vous paraître anodin mais c'est un véritable succès pour lui

! Attention

Cela ne signifie pas que vous devez laisser votre tout-petit livré à lui-même la moitié de la journée. Au bout d'un moment, même pour lui, tripoter ses pieds devient ennuyeux. Par chance,

.il saura manifester son ennui et même le besoin que vous vous occupiez de lui

:Source