

Les Méthodes Permettant De S'Informer Sur La Vie Des Adolescents

<"xml encoding="UTF-8?">

Vous devez donc recourir aux méthodes qui vous permettront à vous informer sur la vie de



vos adolescents, sans être trop curieux et sans trop fouiller dans leurs affaires.

Mais si vous adoptiez une position supérieure, en les regardant toujours du haut en bas, vos adolescents tendront à donner de courtes réponses à vos questions interminables: «Où vas-tu?» ils vous diront «nulle part». «Qu'est-ce que tu fais? » Ils vous répondront: «Rien.» Et croyez-nous, ces questions/réponses n'amèneront que la fatigue et la colère de part et d'autres. Les spécialistes proposent plusieurs méthodes qui pourraient permettre aux parents de s'informer du quotidien de leurs enfants, sans créer des tensions dans leurs relations avec eux.

Essayez de faire entrer plus d'adultes dans la vie de vos adolescents.

Plus vous connaissez l'environnement dans lequel évolue votre enfant –ce qui vous permettra de mieux connaître les gens de son entourage–, plus vous vous informerez de ce qu'il fait dans sa vie quotidienne. Si vous établissez de bonnes relations avec les gens auprès de qui il passe son temps, ils pourront vous informer des problèmes et des crises avec lesquels votre adolescent serait probablement aux prises. Il est possible que votre enfant n'accepte pas que vous contrôliez ses affaires comme un "patron", mais dans tous les cas, il aura à cet âge toujours besoin des adultes.

Il est possible que votre enfant préfère l'assistance d'un autre adulte plutôt que la vôtre: par exemple, un oncle ou une tante. Il aura ainsi le sentiment d'être moins gêné dans son autonomie.

Accompagnez parfois vos adolescents sur leur parcours.

Si votre enfant veut aller faire du shopping avec ses amis, proposez-lui de les conduire jusqu'au centre commercial.

À cet âge, les jeunes sont bavards et ils parlent de tout : qui aime qui ? Qui a des problèmes? Qui a des ennuis avec sa mère? ... Ils se disent tout, et en les accompagnant, vous serez au courant de ce qui se passe.

Quand vous accompagnez votre adolescent et ses amis, prenez le silence et laissez-les prendre la parole.

* Traduit par M. Rastegar.www.tebyan.net