

# ? Quels sont les remèdes au bavardage

---

<"xml encoding="UTF-8?>

Quels sont les remèdes au bavardage ?

Question

Quels sont les solutions et les remèdes au bavardage ? Comment pourrais-je me débarrasser de ce problème pour garder mes secrets et ceux des autres ?

Résumé de la réponse

La langue, qui est l'un des grands bienfaits, accordés par Dieu et un instrument pour promouvoir les rapports avec les autres, peut engendrer, également, de nombreux problèmes et maux. Elle peut être une source de nombreux péchés. Donc, il faut savoir contrôler sa langue et l'utiliser d'une manière appropriée. Chaque matin, lorsque l'homme se réveille, il doit veiller à sa langue.

Le vénéré imam Ali (béni soit-il), dit : « La parole est sous ton contrôle tant que tu l'as pas coulée sur ta langue, mais lorsque tu ouvres la bouche, tu deviens prisonnier de la parole ; donc, contiens ta langue comme l'or et l'argent ; une parole peut, parfois, priver l'homme d'un bienfait. Donc, évite de parler de ce que tu ignores ? Dieu a rendu obligatoire que tes organes soient interrogés au Jour du jugement dernier ; seront avilis, en ce Jour, ceux qui n'ont pas su dompter leur langue. Plus l'on parle, plus l'on commet des erreurs et des fautes et moins l'on a l'honte de commettre les péchés, et quiconque n'a pas honte de commettre le péché, son cœur meurt, et quiconque dont le cœur meurt, entre dans l'enfer ».

Réponse détaillée

La langue constitue le reflet du cœur, le représentant de l'Aql (la raison), la clé de la personnalité et la plus importante fenêtre de l'esprit humain. Ce qui coule sur la langue sous la forme des paroles extérieures, représente ce qui découle de l'esprit de l'homme. La langue, qui est l'un des grands bienfaits, accordés par Dieu et un instrument pour promouvoir les rapports avec les autres, peut engendrer, également, de nombreux problèmes et maux. Elle peut être une source de nombreux péchés. Nous proposons deux solutions pour dompter la langue et l'utiliser comme il faut et d'une manière appropriée :

A. Remède scientifique :

Le meilleur remède, disons le meilleur traitement scientifique, consiste à tenir compte des dangers que peut engendrer la langue, si elle n'est pas domptée. Chaque matin, lorsque l'homme se réveille, il doit s'interroger et veiller à sa langue ; car cet organe du corps humain, peut faire tomber l'homme du salut vers l'avilissement et la cruauté. Le vénéré Imam Sajjad (béni soit-il) dit : « Chaque matin, la langue de l'être humain surveille tous ses membres et dit : « Comment portez-vous ? Comment vous avez passé la nuit ? Ils répondent : « Nous nous portons bien à condition que, toi, tu nous laisse à nous-mêmes ? Ils (les membres du corps humain), jurent par Dieu la langue pour qu'elle ne dise pas une parole injurieuse pour leur créer des ennuis et ils disent qu'il n'ait aucun doute que c'est à cause de toi que nous serons récompensés ou châtiés ». 1 [1]

Donc, l'homme doit surveiller sa langue, car chaque parole, émise de sa part, sera inscrite et enregistré dans le registre de ses actes. A ce propos, le noble coran dit : « Il ne prononce pas une parole, qu'il n'ait, à côté de lui, tout prêt [à l'enregistrer], un veilleur ». 2 [2]

Nous mentionnons, ci-dessous, certains hadiths relatés du vénéré Imam Ali (béni soit-il) :  
1. Le vénéré imam se croisa un jour un homme trop bavard. Le vénéré imam s'arrêta et lui dit : « O homme ! tu pousse, avec ce bavardage, tes anges veilleurs à écrire un livre ; dis ce qui t'est profitable et évite de prononcer de vaines paroles. 3 [3]

2. « La parole est sous ton contrôle tant que tu l'as pas coulée sur ta langue, mais lorsque tu ouvres la bouche, tu deviens prisonnier de la parole ; donc, contiens ta langue comme l'or et l'argent ; une parole peut, parfois, priver l'homme d'un bienfait. Donc, évite de parler de ce que tu ignores ? Dieu a rendu obligatoire que tes organes soient interrogés au Jour du jugement dernier ; seront avilis, en ce Jour, ceux qui n'ont pas su dompter leur langue. Plus l'on parle, plus l'on commet des erreurs et des fautes et moins l'on a l'honte de commettre les péchés, et quiconque n'a pas honte de commettre le péché, son cœur meurt, et quiconque dont le cœur meurt, entre dans l'enfer ». 4 [4]

3. Lorsque l'Aql (la raison), devient complète, la parole diminue. » 5 [5]

Par conséquent, dans l'optique des versets et des Riwayats, la meilleure solution pour éviter les fléaux émanant de la langue, consiste à s'abstenir de bavarder et à abandonner des paroles vaines et futiles. Car, l'homme doit savoir qu'il est responsable de ses paroles qui seront

inscrits dans le registre de ses actes. Il faut, donc, éviter, le bavardage duquel peut engendrer le mensonge, le gaspillage du temps, l'harcèlement de l'autrui, la cruauté de cœur, et...

Le bavardage puise, peut-être, sa racine dans le fait que, nous, les êtres humains, nous aimons attirer vers nous, l'intérêt et l'attention et l'affection des autres, et c'est pour cette raison que nous accomplissons certaines œuvres pour se faire plaisir aux autres. Mais, il ne fait pas oublier que sur l'homme corrige ses liens avec Dieu, et se fixe comme motif et objectif d'obtenir l'agrément de Dieu, et cherche à se faire aimer par Dieu, dans ce cas, Dieu le fera aimer par les autres, et il n'aura pas, donc, de se livrer à l'hypocrisie pour attirer l'attention de l'autrui. Or, il n'est pas nécessaire de bavarder ou de procéder à n'importe quelle autre mauvaise œuvre pour attirer vers soi, le regard et l'attention de l'autrui. 6 [6]

#### B. Trainement pratique

L'on peut, par exercice, insinuation, et éventuellement, en en faisant un vœu ou en se prévoyant une amande en cas de bavardage, essayer de se débarrasser, progressivement, de cette mauvaise habitude. Il faut souligner ce point, l'abandon de la mauvaise habitude qu'est le bavardage se fait, progressivement, autrement dit, il s'agit d'un travail qui prend du temps. Le bavard est celui qui n'a pas le contrôle de sa langue, il est habitué à cette mauvaise habitude qu'il ne peut pas l'abandonner du jour au lendemain. Par conséquent, il doit s'en débarrasser, progressivement, en surveillant sa langue et en évitant de vaines paroles. Pour plus d'information, vous êtes priés de consulter les index suivants :

« Un conseil pour faire disparaître des vilenies », question 2604(site : 2741).

« Les voies susceptibles d'abandonner les péchés émanant de la langue », question 13868(site : 13582).

---

[1] Majlissi, Mohammad Baqer, Bihâr al-Anwar, t. 68, p. 302, l'Institut Al-Wafa, Beyrouth, 1404 de l'hégire lunaire.

[2] La sainte soute 50, le verset 18.

[3] Cheikh Sadouq, Man La Yahzarah al-Faqih, t. 4, p. 396, Nashr-e Jam'eh Modaressine Qom, deuxième publication, 1404 de l'hégire lunaire.

[4] ,Bihâr al-Anwar, t. 68, p.286.

[5] Bihâr al-Anwar, t.1, p. 159.

[6] Pour plus d'infoation, RF : " Les moyens permettent de se faire aimer par les autres ", question 10915 (site : 11664) et « Les moyens permettant de se faire aimer par Dieu », .(question 11580 ( site : 11723