

?Znate li koje bolesti se mogu izliječiti slušanjem Kur'ana

<"xml encoding="UTF-8?>

?Znate li koje bolesti se mogu izliječiti slušanjem Kur'ana

Mnoge naučne studije su potvrdile velike koristi koje čovjek može dobiti od redovnog slušanja učenja Kur'ana, a posebno ako je ono praćeno s poniznošću, razmišljanjem i prisutnošću srca. Na osnovu vlastitih istraživanja, kao i studija drugih naučnika, potvrđeno je da slušanje

Kur'ana sa sobom nosi sljedeće koristi:

- Jačanje imuniteta
- Pобоljšanje kreativnosti
- Pобоljšanje koncentracije i memorije
- Izlječenje hroničnih i teških bolesti, uključujući kancer
- Osjećaj unutrašnjeg mira i liječenje nervnih poremećaja
- Liječenje anksioznosti, iritabilnosti i panike
- Smanjenje stresa i strahova
- Jačanje i popravak ličnosti
- Liječenje alergija, prehlada, gripe, itd.
- Zaštita od bolesti
- Pобоljšanje moći govora

Pomaže u otklanjanju loših navika, poput konzumiranja cigareta i pretjeranog uzimanja hrane. Jedna naučna studija je potvrdila da pažljivo slušanje učenja Kur'ana poboљšava funkciju pluća i ubrzava izlječenje astme i alergija, posebno kod djece.

Druga studija načinjena 2013.godine pokazuje da redovno slušanje Kur'ana jača tjelesni imunitet. Ista studija je potvrdila da osobe koje redovno uče Kur'an, slušaju ga i ponavljaju naučeno imaju bolje zdravlje i jači imuni sistem. Utvrđeno je da učenje i slušanje Kur'ana dovode do smanjenja izlučivanja kortizola, tzv. 'hormona stresa'. Na taj način, Kur'an je lijek za .nervnu napetost

Dragi čitaoc!

Slavljen neka je Allah Koji nam naređuje da učimo Kur'an i pažljivo ga slušamo, jer je to uzrok Allahove milosti i lijek za mnoge bolesti, kao što kaže Uzvišeni: „A kada se Kur'an uči, vi ga slušajte i šutite da biste bili pomilovani.” (prijevod značenja Kur'ana, El-E'araf, 204.)

Naučnici su otkrili da na mozak utječu zvuci koje čuje tokom spavanja. Ljudski mozak je u stanju da tokom sna razlikuje, analizira i pohranjuje zvukove. Svako od nas bi mogao iskoristiti san na najbolji način slušajući učenje Kur'ana. Ovo je strategija koja nam može pomoći da bolje pamtimo kur'anske ajete, a pritom da liječimo naša tijela i srca. Zadivljujuće je da je Stvoritelj u

Kur'anu naglasio važnost sna, nazvavši ga jednim od Svojih znakova:
„I jedan od dokaza Njegovih je san vaš noću i po danu, i nastojanje vaše da steknete nešto iz
(.obilja Njegova; to su, zaista, pouke za ljude koji čuju.“ (prijevod značenja Kur'ana, Rum, 23