

تدخين المرأة يؤدي إلى بلوغها سن اليأس مبكراً

<"xml encoding="UTF-8?">



قال باحثون نرويجيون ان من المرجح بشكل اكبر ان تصل النساء اللائي يدخن الى سن انقطاع الطمث قبل الخامسة والاربعين مما يزيد من خطر اصابتهن بهشاشة العظام وأمراض القلب.

ووجدت الدكتورة ثيا اف.ميكلسين من جامعة اوسلو وزملاؤها انه من بين مجموعة مؤلفة من 2123 امرأة تراوحت اعمارهن بين 59 و60 عاما زاد احتمال ان تصل المدخنات الحاليات منهن الى سن انقطاع الطمث بشكل اسرع من غير المدخنات بنسبة 59 في المئة.

ولكن احتمال بلوغ سن انقطاع الطمث قبل الخامسة والاربعين بالنسبة إلى النساء اللاتي كن مدخنات ولكن اقلعن عن التدخين خلال عشر سنوات على الاقل قبل سن انقطاع الطمث كان اقل بشكل كبير من المدخنات الحاليات.

واشارت ميكلسين وفريقها إلى ان هناك دليلا على ان التدخين في مرحلة متأخرة من العمر يزيد من احتمال بلوغ المرأة سن انقطاع الطمث مبكرا في حين ان المدخنات اللائي اقلعن عن التدخين قبل منتصف العمر قد لا يتأثرن.

ودرس الباحثون العلاقة بشكل اكبر وبحثوا ما اذا كان التعرض للتدخين السلبي قد يؤثر ايضا على توقيت سن انقطاع الطمث.

ووجد الباحثون ان نحو عشرة في المئة من النساء بلغن سن انقطاع الطمث قبل الخامسة والاربعين .

وكانت نسبة 25 في المئة منهن من المدخنات الحاليات و7،28 في المئة من المدخنات السابقات و2،35 في المئة تحدثن عن التعرض السلبي في الوقت الحالي للتدخين.

ومثلما ذكر فان احتمال وصول المدخنات الحاليات الى سن انقطاع الطمث قبل الخامسة والاربعين زاد بنسبة 59

فى المئة.

ولكن النساء اللائى اقلعن عن التدخين قبل عشر سنوات من بلوغ سن اليأس قل بنسبة 87 فى المئة احتمال بلوغهن هذا السن مبكرا بالمقارنة مع نظرياتهن من المدخنات الحاليات.

وزاد ايضا لدى الارامل خطر بلوغ سن انقطاع الطمث مبكرا وذلك بالمقارنة مع المتزوجات كذلك ايضا النساء اللائى قلن ان حالتهم الصحية سيئة.

وقل احتمال بلوغ المرأة الاكثر تعليما سن انقطاع الطمث مبكرا كما قل ايضا احتمال ان يكن مدخنات.

وقلصت ايضا زيادة المشاركة الاجتماعية خطر بلوغ سن انقطاع الطمث مبكرا.

ولم يجد الباحثون علاقة بين تناول القهوة او المواد الكحولية او التدخين السلبى وخطر بلوغ سن الطمث مبكرا.

وخلصت ميكلسين وفريقها الى انه كلما توقفت المرأة عن التدخين مبكرا كلما تمتعت بحماية اكبر من بلوغ سن انقطاع الطمث مبكرا .